

ERWACHSENENBILDUNG REGION SUMISWALD

KURSANGEBOT 2023 / 2024

August

Schmieden für Männer

Schmieden eines Grillspiesses mit anschließendem Test-Bräteln in der Schmiede

Veranstalter: Landfrauenverein Wasen

Kursleitung: Simon Beyeler

Kursdatum: Sa. 19. August 23, 13.00 - 17.00 Uhr

Kursort: Schmiede Zürcher, Bahnhofstrasse 31a, Huttwil

Kosten: Fr. 155.00 / Mitglieder Fr. 150.00

Anmeldung: bis 5. August 23, bei

Beatrice Friedli, unter Horn 733, 3462 Weier

Tel. 034 437 04 72 ab 19.00 Uhr

www.landfrauenverein-wasen.ch

Jumping Schnupperkurs

Ein perfektes Kardiotraining für Alle.

Egal ob alt, jung, sportlich oder untrainiert

Jumping Fitness ist das perfekte Workout.

Veranstalter: Frauenverein und Landfrauengruppe Sumiswald

Kursleitung: Martina Neuenschwander

Kursdaten: Di. 22. / 29. August / 5. / 12.

September 23, 19.30 Uhr

Kursort: Fürtenmattstr. 4, Sommer AG, Grünen

Kosten: Fr. 55.00 / Mitglieder Fr. 50.00

Anmeldung: bis 1. August 23 bei

Vreni Röthlisberger, Wydenstrasse 14

3457 Wasen, Tel. 034 431 50 58

kurse@sumisfrauen.ch

September

Kinderfrisuren für den Alltag

Frisuren-Workshop für Eltern. Wir geben

Tipps und Tricks die langen Haare eurer

Töchter / Söhne perfekt zu stylen. Das

morgendliche Haarkämmen; bestimmt

keine Hexerei mehr.

Veranstalter: Landfrauenverein Wasen

Kursleitung: Coiffeur Sumis Team

Kursdatum: Sa. 2. September 23, 13.30 - 15.30 Uhr

Kursort: Coiffeur Sumis, Dorfstrasse 7, Sumiswald

Kosten: Fr. 51.00 / Mitglieder Fr. 46.00

Anmeldung: bis 26. August 23

bei Beatrice Friedli, unter Horn 733, 3462 Weier

Tel. 034 437 04 72 ab 19.00 Uhr

www.landfrauenverein-wasen.ch

Schmieden für Frauen

Schmiede deine eigene Gartendeko.

Veranstalter: Landfrauenverein Wasen

Kursleitung: Simon Beyeler

Kursdatum: Sa. 9. September 23, 13.00 - 16.00 Uhr

Kursort: Schmiede Zürcher, Bahnhofstrasse 31a, Huttwil

Kosten: Fr. 155.00 / Mitglieder Fr. 150.00

Anmeldung: bis 26. August 23 bei

Beatrice Friedli, unter Horn 733, 3462 Weier

Tel. 034 437 04 72 ab 19.00 Uhr

www.landfrauenverein-wasen.ch

Oktober

Holzsäule

Winterlich / weihnachtlich gestalten.

Aus einem Holzstamm fertigest du eine winterlich oder weihnachtlich dekorierte Lichtsäule, welche im Aussen- oder Innenbereich platziert werden kann.

Die Säule ist ca. 1 - 1,20 m hoch und hat einen Durchmesser von ca. 30 - 40 cm. Durch das Gewicht ist sie sehr standhaft.

Veranstalter: Frauenverein und Landfrauengruppe Sumiswald

Kursleitung: Daniela Stalder

Kursdaten: Kurs A; Fr. 13. Oktober

Kurs B; Mo. 16. Oktober, **Kurs C;** Mo. 30. Oktober 23 jeweils 19.00 Uhr

Kursort: Egg 677d, Lützelflüh

Kosten: Fr. 130.00 / Mitglieder Fr. 125.00

Anmeldung: bis 22. September 23 bei

Vreni Röthlisberger, Wydenstrasse 14

3457 Wasen, Tel. 034 431 50 58

kurse@sumisfrauen.ch

Züpfen-Backkurs

Dein Zopf wird nicht so wie du ihn gerne hättest, er geht nicht auf, das Züpfen fällt schwer? Welches Mehl ist das geeignetste? Tipps und Tricks vom Bäckerprofi.

Veranstalter: Frauenverein und Landfrauengruppe Sumiswald

Kursleitung: Doris Künzi

Kursdaten: Kurs A; Do. 19. Oktober

Kurs B; Do. 26. Oktober 23, jeweils 13.15 Uhr

Kursort: Mühle Kleeb, Dorfstrasse 20, Rüegsbach

Kosten: Fr. 75.00 / Mitglieder 70.00

Anmeldung: bis 10. September 23 bei

Vreni Röthlisberger, Wydenstrasse 14

3457 Wasen, Tel. 034 431 50 58

kurse@sumisfrauen.ch

Baby-Massage-Kurs

„Wer die Oberfläche berührt bewegt in die Tiefe“

Du massierst dein Baby nach den Grundsätzen der schweizerischen Vereinigung für Babymassage.

Für Babys bis 12 Monate mit einem Elternteil oder einer Bezugsperson.

Veranstalter: Landfrauenverein Wasen

Kursleitung: Andrea Steinmann

Kursdaten: Montagmorgen 5 x ab 26. Oktober bis 23. November 23, jeweils 9.00 - 10.30 Uhr

Kursort: Kirchenstübli, Wasen

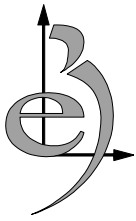
Kosten: Fr. 285.00 / Mitglieder Fr. 280.00

Anmeldung: bis 7. Oktober 23 bei

Beatrice Friedli, unter Horn 733, 3462 Weier

Tel. 034 437 04 72 ab 19.00 Uhr

www.landfrauenverein-wasen.ch



ERWACHSENENBILDUNG REGION SUMISWALD

KURSANGEBOT 2023 / 2024

November

Socken stricken für Anfängerinnen

Für Alle die gerne warme Füsse haben und das Sockenstricken „wieder“ lernen möchten. Wir lernen Anschlag, versch. Fersenarten und Spitze, Schritt für Schritt.

Veranstalter: Landfrauenverein Wasen

Kursleitung: Käthi Voramwald

Kursdaten: Do. 2. / 9. / 16. November 23
19.00 - 21.30 Uhr

Kursort: Restaurant Grütli, Wasen

Kosten: Fr. 35.00 / Mitglieder Fr. 30.00

Anmeldung: bis 21. Oktober 23 bei
Beatrice Friedli, unter Horn 733, 3462 Weier
Tel. 034 437 04 72 ab 19.00 Uhr
www.landfrauenverein-wasen.ch

Laterne selber herstellen und gestalten

Aus Eichenhölzern baust du dir eine schöne Laterne, welche nach Lust und Laune bemalt, mit Schablonen verziert oder naturbelassen wird.

Veranstalter: Frauenverein und Landfrauengruppe Sumiswald

Kursleitung: Martina Röthlisberger

Kursdaten: Kurs A; Do. 9. November

Kurs B; Fr. 17. November 23, jeweils 19.00 Uhr

Kursort: Werkraum Oberstufe Wasen

Kosten: Fr. 55.00 / Mitglieder Fr. 50.00

Anmeldung: bis 1. November 23 bei
Vreni Röthlisberger, Wydenstrasse 14
3457 Wasen, Tel. 034 431 50 58
kurse@sumisfrauen.ch

Geschlungener Weihnachtskranz

Wir fertigen einen geschlungenen Kranz. Dekorieren ihn mit Trockenfruchtständen und setzen ein Glas für eine Kerze in die Mitte.

Veranstalter: Landfrauenverein Wasen

Kursleitung: Andrea Pfister

Kursdatum: Do. 23. November 23

Kurs 1; 13.30 - 15.30 Uhr

Kurs 2; 19.30 - 21.30 Uhr

Kursort: Hornusserhüttli Führen, Wasen

Kosten: Fr. 40.00 / Mitglieder Fr. 35.00

Anmeldung: bis 13. November 23 bei
Beatrice Friedli, unter Horn 733, 3462 Weier
Tel. 034 437 04 72 ab 19.00 Uhr
www.landfrauenverein-wasen.ch

Dezember

Die **Adventsfenster** finden im Wechsel in Sumiswald und Wasen statt. Diesmal werden die Fenster im Ortsteil **Wasen** leuchten.

Gestalten sie bei sich zu Hause gerne einen gemütlichen Abend? Lernen Sie bei Adventsstimmung verschiedene Menschen kennen.

Anmeldung: bei Rosette Jutzi, Buechighus 1461
3457 Wasen, Tel. 079 504 23 75 ab 18.00 Uhr
rosette.jutzi@bluewin.ch

Glassandstrahlen

Du brauchst noch kurzfristig ein Weihnachtsgeschenk für deine Lieben. Wie wäre es z. B. mit 6 Trinkgläser mit einem Bild aus vorliegender Auswahl. Du bringst die Gläser die du verschönern willst mit, damit du genau das hast was du willst.

Veranstalter: Frauenverein und Landfrauengruppe Sumiswald

Kursleitung: Vreni Scheidegger

Kursdatum: Sa. 9. Dezember 23, 14.00 Uhr

Kursort: Wydenstrasse 14, Wasen

Kosten: Fr. 50.00 / Mitglieder Fr. 45.00

Anmeldung: bis 27. November 23 bei
Vreni Röthlisberger, Wydenstrasse 14
3457 Wasen, Tel. 034 431 50 58
kurse@sumisfrauen.ch

Januar

Kochkurs „Einfach aber Gut“

Lass dich überraschen von einfachen und guten Menüs. Wie jedes Jahr wird es eine grosse Auswahl an Menüs geben die du ausprobieren und später zu Hause nachkochen kannst.

Veranstalter: Frauenverein- und Landfrauengruppe Sumiswald

Kursleitung: Susanne Brönnimann

Kursdatum: Fr. 26. Januar 24, 19.00 Uhr

Kursort: Schulküche Wasen

Kosten: Fr. 55.00 / Mitglieder Fr. 50.00

Anmeldung: bis 5. Januar 24 bei
Vreni Röthlisberger, Wydenstrasse 14
3457 Wasen, Tel. 034 431 50 58
kurse@sumisfrauen.ch

Februar

Kalligraphie

Eine Karte selbst gestalten mit einer schönen Schrift, oder auch mal ein Geschenk usw. Hier bekommst du die richtige Anleitung dazu.

Veranstalter: Frauenverein- und Landfrauengruppe Sumiswald

Kursleitung: Cornelia Sommer

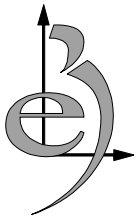
Kursdaten: 7. / 14. / 28. Februar / 6. / 13. März 24

19.00 - 21.00 Uhr

Kursort: Mittel Führten 846, Grünen

Kosten: Fr. 185.00 / Mitglieder Fr. 180.00

Anmeldung: bis 13. Januar 24, bei
Vreni Röthlisberger, Wydenstrasse 14
3457 Wasen, Tel. 034 431 50 58
kurse@sumisfrauen.ch



ERWACHSENENBILDUNG REGION SUMISWALD

KURSANGEBOT 2023 / 2024

März

Dekohühner nähen

Lustige Hühner für die Osterdekoration nähen.

Veranstalter: Frauenverein- und Landfrauengruppe Sumiswald

Kursleitung: Vreni Röthlisberger

Kursdaten: Kurs A; Di. 5. / 12. März 24

Kurs B; Mo. 18. / 25. März 24, jeweils 19.00 - 22.00 Uhr

Kursort: Wydenstrasse 14, Wasen

Kosten: Fr. 45.00 / Mitglieder Fr. 40.00 plus Material

Anmeldung: bis 24. Februar 24 bei Vreni Röthlisberger, Wydenstrasse 14 3457 Wasen, Tel. 034 431 50 58 kurse@sumisfrauen.ch

Osternäschli herstellen und bepflanzen

Aus verschiedenen Ästen kreierst du dir ein Nest, bepflanzt und dekorierst es.

Veranstalter: Frauenverein- und Landfrauengruppe Sumiswald

Kursleitung: Sabina Bütikofer und Martina Röthlisberger

Kursdatum: Do. 14. März 24, 19.00 Uhr

Kursort: Wydenstrasse 14, Wasen

Kosten: Fr. 45.00 / Mitglieder Fr. 40.00

Anmeldung: bis 24. Februar 24 bei Vreni Röthlisberger, Wydenstrasse 14 3457 Wasen, Tel. 034 431 50 58 kurse@sumisfrauen.ch

Origineller Nistkasten aus Altholz

Wir bauen einen individuellen Nistkasten aus Altholz und Metall.

Bilder auf www.hueslima.ch

Veranstalter: Landfrauenverein Wasen

Kursleitung: Dieter Sturm

Kursdatum: Samstag, 30. März 24, 10.00 – 17.00 Uhr

Kursort: Fam. Friedli, unter Horn 733, Weier

Kosten: Fr. 95.00 / Mitglieder Fr. 90.00

Anmeldung: bis 16. März 24 bei Beatrice Friedli, unter Horn 733, 3462 Weier Tel. 034 437 04 72 ab 19.00 Uhr www.landfrauenverein-wasen.ch

April

Tischset nähen

Nähe dir für deine Familie und Gäste festliche, schöne Tischsets.

Veranstalter: Frauenverein- und Landfrauengruppe Sumiswald

Kursleitung: Vreni Röthlisberger

Kursdaten: Di. 23. + 30. April 24, 19.00 Uhr

Kursort: Wydenstrasse 14, Wasen

Kosten: Fr. 45.00 / Mitglieder Fr. 40.00

Anmeldung: bis 2. April 24, bei Vreni Röthlisberger, Wydenstrasse 14 3457 Wasen, Tel. 034 431 50 58 kurse@sumisfrauen.ch

Mai

Ledergurt schnitzen

Unter fachkundiger Leitung kannst du dir deinen Gurt selber gestalten und schnitzen.

Veranstalter: Frauenverein- und Landfrauengruppe Sumiswald

Kursleitung: Kathrin Kobel

Kursdaten: Kurs A; Mi. 8. / 15. / 22. Mai 24, 19.00 Uhr

Kurs B; Sa. 4. / 11. / 18. Mai 24, 14.00 Uhr

Kursort: Wydenstrasse 14, Wasen

Kosten: Fr. 155.00 / Mitglieder Fr. 150.00 Gurt ca. Fr. 50.00

Anmeldung: bis 20. April 24, bei Vreni Röthlisberger, Wydenstrasse 14 3457 Wasen, Tel. 034 431 50 58 kurse@sumisfrauen.ch

Juni

Töpfern

Hier kannst du dein individuelles Werkstück als Deko für den Sommergarten töpfern.

Die Werkstücke werden danach gebrannt und je nach Wunsch mit weiteren Bränden (Glasur, Oxyd) fertig gestellt.

Veranstalter: Frauenverein- und Landfrauengruppe Sumiswald

Kursleitung: Tanja Sutter

Kursdaten: Kurs A; Sa. 15. Juni 24, 8.30 Uhr

Kurs B; Sa. 15. Juni 24, 14.00 Uhr

Kursort: einzigartix, Heimeli Dorfstrasse 11, Hofstatt

Kosten: Fr. 50.00 / Mitglieder Fr. 45.00

Anmeldung: bis 1. Juni 24, bei Vreni Röthlisberger, Wydenstrasse 14 3457 Wasen, Tel. 034 431 50 58 kurse@sumisfrauen.ch

Blutspendedaten

Siehe öffentliche Ausschreibungen

Kalligraphie-Kurse

Kursdaten auf Anfrage

Cornelia Sommer

Tel. 079 313 80 75

sommer.cornelia@bluewin.ch

Leseclub der Bibliothek Wasen

Infos zu den wiederkehrenden Anlässen

www.bibliothekwasen.ch

Chi Yoga, Yoga 60plus, Yoga sanft

Yin Yoga, Aerial Yoga

Für Fragen: Esther Dietler, Wasen

Tel. 079 514 98 03, info@yogamithaerz.ch

Informationen unter www.yogamithaerz.ch

Qi Gong

Körper, Geist, Seele werden harmonisiert und ausgeglichen.

Für Fragen: Veronika Hofer-Ritter, Sumiswald

Tel. 034 431 38 83 vroendle@bluewin.ch



ERWACHSENENBILDUNG REGION SUMISWALD

KURSANGEBOT 2023 / 2024

Instrumental- und Gesangsunterricht für Erwachsene

Es ist nie zu spät - an unserer Musikschule sind auch Erwachsene jeden Alters herzlich willkommen!

Veranstalter: Musikschule Sumiswald

Angebot für Erwachsene: Schnupperabo

Anmeldung: bei Musikschule Sumiswald

Angebot für Erwachsene:

- Schnupperabo
- 4-er oder 6-er Karten für unregelmässigen Unterricht
- 14-täglicher oder wöchentlicher Unterricht
- Band-Workshop

Anmeldung: bei Musikschule Sumiswald

Hofackerstrasse 8, 3454 Sumiswald

info@musikschule-sumiswald.ch

musikschule-sumiswald.ch

Familie-Träff Sumiswald-Wasen

Informationen zu verschiedenen Veranstaltungen
siehe unter www.familietraeff-sumiswald-wasen.ch

PC – Kurse

Kursdaten auf Anfrage

Kursleitung Patrick von Büren, Sumiswald

Koordinationsstelle

zur Erwachsenenbildung

Region Sumiswald, Auskunft

und Anmeldung für PC-Kurse

Regina Stauffenegger

Tel. 079 615 71 80

regina@stauffenegger.ch

siehe www.sumiswald.ch

Erwachsenenbildung Sumiswald

Regionale Elternbildungsangebote