

KURSE i.E. HERBST **23**

Jaeger

Titelseite:
Bildausschnitt von Hans Zaugg

Impressum

Kurse i.E. – Gemeinsames Kursprogramm der verschiedenen Erwachsenenbildungsinstitutionen im Oberen Emmental.
Erscheint 2-mal jährlich; Auflage 25 075 Exemplare.

Herausgeberin: Volkshochschule Oberemmental, Höheweg 23,
3550 Langnau, 034 402 65 44, www.volkshochschule-oberemmental.ch

Foto: Herbert Widler
Layout und Druck: Vögeli AG, Langnau

Finanzielle Unterstützung durch die Bildungs- und Kulturdirektion des
Kantons Bern, Abteilung Weiterbildung



Höchster Standard für Ökoeffektivität.
Cradle to Cradle Certified®-Druckprodukte
hergestellt durch die Vögeli AG.

Kurse i.E. stellt in jeder Ausgabe Kunstschaffende aus der Napf-Region vor.

Malen 12 bis 182 – Hans Zaugg war dabei!

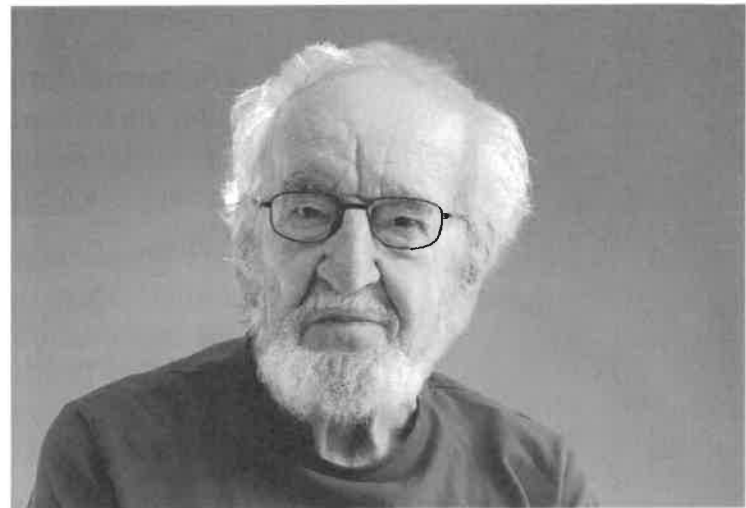
Im Jahre 1973 besuchte ich die erste Bilderausstellung der Volkshochschule im Kirchgemeindehaus Langnau. Als Schriftsetzer hatte ich mit Farben zu tun, darum interessierte mich die Ausstellung. Der Ausstellungschef ermunterte mich, einmal am Samstagnachmittag den Kurs zu besuchen. Der Kurs fand damals in Trubschachen im Obergeschoss der Seilerei Jakob statt. Ich meldete mich beim Kurschef an, der erklärte sich bereit, mich mit dem Auto mitzunehmen. Ca. 20 Personen waren am Zeichnen und Malen. Gleich wurde mir ein Malblock in die Hände gedrückt und Farbe bereit gestellt - so mal los. Es hat mich gepackt. Mit dem Einverständnis meiner Frau habe ich mich für den nächsten Kurs angemeldet. Bis 1988 nahm mich der Chef, Cony Landolt immer mit dem Auto mit. Dafür bin ich noch heute sehr dankbar.

Gemalt wurde von 14 bis 17 Uhr. Die Malerei machte durstig. Der anschliessende Besuch im Restaurant Hirschen durfte nicht fehlen. Die Kursteilnehmenden kamen zum Teil von weit her -Zurzach, Nidau, Luzern, Uitikon, Bern usw. Alle Kursteilnehmenden durften ihre Malerei nach ihrem Gutdünken ausüben. Der Malgrund war frei, auch die nötigen Farben konnten selbst ausgewählt werden. Die Kursteilnehmenden wurden, wenn nötig, über die Materialien beraten, damit sie nicht unnötig Geld ausgeben mussten. 1988 kam es zu örtlichen Veränderungen, die Seilerei wurde umstrukturiert. Hans Jakob, selbst Maler, trat altershalber aus der Firma aus. Danach stand das Lokal für den Malkurs nicht mehr zur Verfügung.

Cony Landolt, Gründungsmitglied der Volkshochschule, Initiant und Betreuer der Malkurse trat hochverdient seinen Rücktritt an.

Er bat mich, die Malkurse weiter zu betreuen. Gerne nahm ich den Posten an.

Als erstes machte ich mich auf die Suche nach einem neuen Kurslokal. Die Schulkommission Langnau bot uns einen Raum im Schulhaus Bärau an. Voll Freude und Dankbarkeit nahmen wir das Angebot an.



Zu meiner Aufgabe gehörte auch die Suche nach Kursleitenden, was sich nicht immer einfach gestaltete. Einige Male musste ich auf die Suche gehen. Silvia von Allmen und Herbert Siegenthaler konnten für ihre langjährige Treue zur Volkshochschule Oberemmental mehrmals geehrt werden. Die beiden Kursleitenden sind immer noch tätig bei uns. Vielen, vielen Dank.

2018 war es Zeit für meine Abgabe der Malkurs-Betreuung. Viel Schönes und Abwechslungsreiches durfte ich durch meine Tätigkeit mit den Kursteilnehmenden erleben. Meine Aufgabe hat Susanna Hangartner übernommen. Ich bin Susanna dankbar für die Nachfolge. Alles Gute der VHS Oberemmental und dem Malkurs.

Auch heute mit 93 Jahren sind meine Pinsel und mein Malblock griffbereit. Das Malen trägt mich, tröstet mich und gibt mir eine innere Ruhe.

Hans Zaugg

Allgemeine Informationen für Kursbesucher/-innen

- Heftaufbau:** Das Heft enthält Angebote für Fort- und Weiterbildungskurse und andere Veranstaltungen für Erwachsene von verschiedenen Anbietern. Der Heftaufbau erfolgt nach Sachgebiet. Die Anbieterorganisation ist aus der Kursschreibung ersichtlich.
- Anmeldung:** **Die Anmeldungen erfolgen schriftlich mit der Anmeldekarte oder via Internet an die entsprechende Anbieterorganisation.** Unbedingt Anmeldetermine beachten! Die Kursanmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.
- Abmeldung:** Ihre Anmeldung ist grundsätzlich verbindlich und verpflichtet Sie zum Bezahlen des Kursgeldes. Begründete Abmeldungen werden nur bis Bis eine Woche vor Kursbeginn schriftlich entgegengenommen. Eine Bearbeitungsgebühr von Fr. 30.– wird Ihnen in Rechnung gestellt. Für Abmeldungen nach Kursbeginn wird kein Kursgeld zurückerstattet.
- Kursabsage:** Die Anbieter behalten sich das Recht vor, einen Kurs mangels Beteiligung abzusagen. Die Absage erfolgt ca. 1 Woche vor Kursbeginn.
- Preisreduktionen:** Besondere Rabatte werden in der Ausschreibung erwähnt. Versäumte Lektionen berechtigen zu keiner Preisreduktion.
- Versicherung/ Haftung:** Die jeweiligen Anbieterorganisationen übernehmen keine Haftung für Personen- oder Sachschäden. Die Versicherung gegen Unfälle in Kursen und Exkursionen (Reisen) ist Sache der Teilnehmer/-innen.
- Kursdauer:** Die genaue Kursdauer ist aus der Ausschreibung ersichtlich. Für alle Kurse, die in Schulhäusern durchgeführt werden, gilt die Ferienordnung des jeweiligen Schulhauses.
- Anregungen:** Anregungen zum Heft «Kurse i. E.» sind bitte an die Volkshochschule Oberemmental zu richten, Rückmeldungen zu einzelnen Kursen an die jeweilige Anbieterorganisation.
- Zum Schluss:** Wir hoffen, Sie finden Ihren Kurs, und freuen uns auf Ihre Anmeldung!

Die verschiedenen Kursanbieter

Auch Ihre Organisation kann Ihr Kursangebot im nächsten Programmheft Kurse i. E. kostengünstig ausschreiben. Interessiert?

Das Sekretariat der Volkshochschule Tel: 034 402 65 44, info@volkshochschule-obemmental.ch gibt Ihnen gerne weitere Auskünfte.

KURSE I E

FREMDSPRACHEN	4
DEUTSCH ALS ZWEITSPRACHE	17
EXKURSIONEN – VORTRÄGE	20
MALEN – MUSIK	25
GESUNDHEIT – BEWEGUNG	26
MENSCH – MITMENSCH	37
KREATIVITÄT – FREIZEITGESTALTUNG	40
KOCHEN – BACKEN	47
INFORMATIK	49
BERUFLICHE ZUSATZQUALIFIKATIONEN	55
DIE ORGANISATIONEN	63

Kurs-Nr.
23H-02-201

Englisch am Vormittag (A1) – Langnau

Laufender Kurs – Einstieg möglich



Lehrmittel: Headway Beginner 5th Edition
 Leitung: **Andie Pilot**
 Kursgeld: CHF 245.– (Mitglied CHF 225.–)
 Material: Lehrmittel
 Kursort: Ref. Kirchgemeindehaus Langnau
 Kursdaten: **Beginn 15. August 2023, 16x Dienstag, 09.00–10.30 Uhr**
 Anmeldung: Bis eine Woche vor Kursbeginn
 www.volkshochschule-oberemmental.ch 034 402 65 44

Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern, CHF 395.– bis 5 Personen
 Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
 Auskunft: Andie Pilot, andiecpilot@gmail.com

In diesem Kurs werden wir weiterhin grundlegende Alltagsthemen besprechen, wie zum Beispiel: Reisen, Hobbies, Essen, Trinken und Themen, welche die Teilnehmenden einbringen. Dieser Kurs ist ideal für Personen, die bereits über Grundkenntnisse verfügen, z. B. sich vorstellen und über ihre Interessen sprechen können, aber auch ihren Wortschatz erweitern und grundlegende Grammatikkenntnisse auffrischen möchten.

Kurs-Nr.
23H-02-202

Englisch am Vormittag (A2) – Langnau

Laufender Kurs mit guten Grundkenntnissen



Lehrmittel: Headway Pre-intermediate 5th Edition
 Leitung: **Andie Pilot**
 Kursgeld: CHF 245.– (Mitglied CHF 225.–)
 Material: Lehrmittel
 Kursort: Ref. Kirchgemeindehaus Langnau
 Kursdaten: **Beginn 16. August 2023, 16x Mittwoch, 09.00–10.30 Uhr**
 Anmeldung: Bis eine Woche vor Kursbeginn
 www.volkshochschule-oberemmental.ch 034 402 65 44

Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern, CHF 395.– bis 5 Personen
 Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
 Auskunft: Andie Pilot, andiecpilot@gmail.com

Dieser Kurs richtet sich an Personen, welche gut Englisch verstehen und einem einfachen Gespräch folgen können. Wir sprechen Englisch zu zweit oder in kleinen Gruppen. Im nächsten Semester lernen wir Themen wie: Redewendungen, die Zukunft, das Essen, und Familiengeschichten. Dieser Kurs ist ideal für Teilnehmende, die ihre Englischkenntnisse verbessern möchten, damit sie genau das sagen können, was sie sagen wollen.

FORUM ALTER(n)

Region Langnau i.E.

Sechs Gespräche in der Cafeteria dahlia Oberfeld, 19h-21h

Diese öffentlichen Gesprächsabende sind konfessionell und politisch unabhängig.
 Sie können einzeln besucht werden. Auch jüngere Teilnehmer:innen sind herzlich willkommen!

Das spannende Referat der Altersverantwortlichen aus der Region Gantrisch (31. Mai 23) hat gezeigt, dass noch diverse Themen zum "Altersleitbild Oberes Emmental" offen sind. Wir bleiben dran und werden an den nächsten Gesprächsabenden weiterhin solche persönlichen und gesellschaftlichen Anliegen intensiv miteinander diskutieren.

Unsere Herbst-Treffen: 27. September, 25. Oktober, 29. November 2023

Für Rückmeldungen und Wünsche sind wir per Telefon erreichbar:
 Christina Schilt, 079 796 66 70, Walter Krähenbühl, 079 920 52 92



Kurs-Nr.
23H-02-203

Englisch am Vormittag (A2) – Online Kurs



Lehrmittel: Life Pre-Intermediate, first edition, unit 8

Leitung: **Christa Bintinger**

Kursgeld: CHF 245.– (Mitglied CHF 225.–)

Material: Lehrmittel

Kursort: **Online**

Kursdaten: **Beginn 16. August 2023, 16x Mittwoch 09.30–11.00 Uhr**

Anmeldung: Bis eine Woche vor Kursbeginn
www.volkshochschule-oberemmental.ch 034 402 65 44

Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern, CHF 395.– bis 5 Personen

Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
Auskunft: Christa Bintinger, 077 490 54 87,
bieke1@bluewin.ch

Haben Sie ca. 3 Jahre Vorkenntnisse und möchten gerne bequem von zu Hause aus Ihre Sprachkenntnisse verbessern, dann ist dies der ideale Kurs für Sie. Wir erweitern unseren Wortschatz und unsere Grammatikkenntnisse, lesen Kurzgeschichten und lernen uns in verschiedenen Alltagssituationen zu verständigen. Die Konversation im Allgemeinen ist ein sehr wichtiger Teil im Unterricht. Der Kurs findet über Skype statt. Beim Einrichten eines kostenlosen Skype-Kontos bin ich Ihnen gerne behilflich.

Kurs-Nr.
23H-02-204

Englisch am Vormittag (B1) – Langnau



Lehrmittel: New Headway, Intermediate, the new edition, Intermediate Unit 4

Leitung: **Monika Schmutz**

Kursgeld: CHF 315.– (Mitglied CHF 295.–)

Material: Lehrmittel

Kursort: Ref. Kirchgemeindehaus Langnau

Kursdaten: **Beginn 24. August 2023, 16x Donnerstag, 08.00–09.30 Uhr**

Anmeldung: Bis eine Woche vor Kursbeginn
www.volkshochschule-oberemmental.ch 034 402 65 44

Spezielles: Kleingruppen bis 6 Personen
CHF 395.–

Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
Auskunft: Monika Schmutz, 034 402 51 73

Möchten Sie Ihr Englisch vertiefen und verbessern? Jeder Moment ist der richtige für einen Wiedereinstieg. Wir folgen dem Lehrbuch als roten Faden und ergänzen das Gelernte mit Spielen, Diskussionen und Easy Readern. Curious? Come and see!

Kurs-Nr.
23H-02-205

Englisch am Vormittag (B2) – Langnau



Lehrmittel: New Headway, Intermediate, The New Edition, Unit 12

Leitung: **Monika Schmutz**

Kursgeld: CHF 315.– (Mitglied CHF 295.–)

Material: Lehrmittel

Kursort: Ref. Kirchgemeindehaus Langnau

Kursdaten: **Beginn 24. August 2023, 16x Donnerstag, 09.40–11.10 Uhr**

Anmeldung: Bis eine Woche vor Kursbeginn
www.volkshochschule-oberemmental.ch 034 402 65 44

Spezielles: Kleingruppen bis 6 Personen
CHF 395.–

Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
Auskunft: Monika Schmutz, 034 402 51 73

We do not only work with the course book but also with simplified novels. We practise recently learnt subjects in discussions and enjoyable games. Take the plunge and join us! Welcome!

Kurs-Nr.
23H-02-206

Englisch am Vormittag, (B2-C1) – Langnau

Für Leute ab 60: Reading and Discussions



Leitung: **Elisabeth Tschanz**
 Kursgeld: CHF 315.– (Mitglied CHF 295.–)
 Kursort: **Freizeitstätte**, Langnau
 Kursdaten: **Beginn 14. August 2023, 16x Montag, 09.00–10.30 Uhr**
 Anmeldung: Bis eine Woche vor Kursbeginn
 www.volkshochschule-oberemmental.ch 034 402 65 44
 Spezielles: Kleingruppen bis 6 Personen
 CHF 395.–

Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
 Auskunft: Elisabeth Tschanz, 079 778 05 26

Sie haben schon Kenntnisse der englischen Sprache und möchten sie auch anwenden und vertiefen. Zu verschiedenen Themen aus unserem Alltag lesen wir kurze Texte, Zeitungsartikel, hören Nachrichten oder Lieder und diskutieren zusammen. In entspannter Atmosphäre erweitern wir unseren Wortschatz, etwas Grammatik gehört auch dazu. Schwerpunkt des Kurses ist jedoch das Sprechen. Wiedereinsteiger/-innen sind herzlich willkommen.

Kurs-Nr.
23H-02-207

Englisch am Abend (A1) – Langnau

Grundkenntnisse und Vertiefung, laufender Kurs



Lehrmittel: New Headway, Elementary/Pre-Intermediate
 Leitung: **Esther Fasnacht**
 Kursgeld: CHF 245.– (Mitglied CHF 225.–)
 Material: Lehrmittel
 Kursort: **BZ-Emme**, Langnau
 Kursdaten: **Beginn 15. August 2023, 16x Dienstag, 20.00–21.30 Uhr**
 Anmeldung: Bis eine Woche vor Kursbeginn
 www.volkshochschule-oberemmental.ch 034 402 65 44

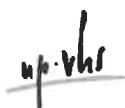
Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern, CHF 395.– bis 5 Personen
 Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
 Auskunft: Esther Fasnacht, 034 461 30 86

Der Kurs ist geeignet für den Wiedereinstieg ins Englisch auf leicht fortgeschrittenem Niveau. Wiederholung und Vertiefung der Grundkenntnisse ist ein Schwerpunkt. Gerne gibt Ihnen die Kursleitung weitere Auskunft.

Kurs-Nr.
23H-02-208

Englisch am Abend (A1) – Langnau

fortlaufender Kurs für Teilnehmende mit Grundkenntnissen



Lehrmittel: Headway Beginner 5th edition
 Leitung: **Andie Pilot**
 Kursgeld: CHF 245.– (Mitglied CHF 225.–)
 Material: Lehrmittel
 Kursort: **Schule OSLA, Höheweg 10**, Langnau
 Kursdaten: **Beginn 17. August 2023, 16x Donnerstag, 19.30–21.00 Uhr**
 Anmeldung: Bis eine Woche vor Kursbeginn
 www.volkshochschule-oberemmental.ch 034 402 65 44

Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern, CHF 395.– bis 5 Personen
 Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
 Auskunft: Andie Pilot, andiecpilot@gmail.com

Haben Sie Lust ihre Grundkenntnisse im Englisch in einem fortlaufenden Kurs zu verbessern? Im nächsten Semester lernen wir Themen wie: Jahre, Monate und Daten, Ordnungszahlen, Sightseeing und Urlaub, Aktivitäten und Sport und wir sprechen über die Vergangenheit. Dieser Kurs ist ideal für Personen, die bereits über Grundkenntnisse verfügen, z. B. sich vorstellen können, jedoch noch wenig Grundlagen haben, Fragen zu beantworten und das Gespräch am Laufen zu halten.

Kurs-Nr.
23H-02-209

Englisch am Abend (A2) – Online Kurs

British short stories and culture



Lehrmittel: PONS Kurzgeschichten Mrs Winterbottom's Wicked Orange Jam

Auskunft: Christa Bintinger, 077 490 54 87,
bieke1@bluewin.ch

Leitung: **Christa Bintinger**

Kursgeld: CHF 245.– (Mitglied CHF 225.–)

Kursort: **Online**

Kursdaten: **Beginn 14. August 2023, 16x Montag, 18.00–19.30 Uhr**

Anmeldung: Bis eine Woche vor Kursbeginn
www.volkshochschule-oberemmental.ch 034 402 65 44

Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern,
CHF 395.– bis 5 Personen

Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental

Sie lieben Grossbritannien, lesen gerne Kurzgeschichten und möchten gleichzeitig etwas für Ihr Englisch tun? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig. Wir beginnen jede Lektion mit einer Ihrem Sprachniveau angepassten Kurzgeschichte, üben die Aussprache und erweitern unseren Wortschatz, bevor wir ins Leben und die Kultur auf der Insel eintauchen. Natürlich gehört auch eine Portion britischer Humor dazu. Der Kurs findet über Skype statt. Beim Einrichten eines kostenlosen Skype-Kontos bin ich Ihnen gerne behilflich.

Kurs-Nr.
23H-02-210

Englisch am Abend (A2) – Langnau



Lehrmittel: New Headway Pre-Intermediate, 4th edition

Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern,
CHF 395.– bis 5 Personen

Leitung: **Andie Pilot**

Kursgeld: CHF 245.– (Mitglied CHF 225.–)

Material: Lehrmittel

Kursort: **BZ-Emme**, Langnau

Kursdaten: **Beginn 15. August 2023, 16x Dienstag, 19.45–21.15 Uhr**

Anmeldung: Bis eine Woche vor Kursbeginn
www.volkshochschule-oberemmental.ch 034 402 65 44

Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental

Auskunft: Andie Pilot, andiecpilot@gmail.com

Sie sind Wiedereinsteiger/in und haben ca. 2 – 3 Jahre Vorkenntnisse. Dann ist dies der ideale Kurs für Sie. In entspannter Atmosphäre erweitern wir unseren Wortschatz und die Grammatikkenntnisse, lesen Kurzgeschichten und lernen, uns über vertraute Themen zu unterhalten und uns in alltäglichen Situationen zu verständigen.



Neue Kurse auf Quartalsbeginn nach den Schulferien. Laufender Kurseinstieg möglich. Privatstunden nach Vereinbarung.

Kurse, Workshops, Anlässe
www.taenzererei.ch
077 496 91 35

Standard/Latin
Line Dance, Salsa, Bal Folk

LANGNAU TANZT!
am Kultursommer Langnau
Tanzdemos, Crashkurse, Tanzen für alle
Sa 19. August
ab 18:00 bis 22:00 auf dem Viehmarktplatz
22:00–00:30 im „Drehpunkt“ Langnau

Kurs-Nr.
23H-02-211

Englisch am Abend (A2) – Online Kurs

Englisch für die Reise



Lehrmittel: Hooray for Holidays, Hueber Verlag
 Leitung: **Christa Bintinger**
 Kursgeld: CHF 225.– (Mitglied CHF 205.–)
 Kursort: **Online**
 Kursdaten: **Beginn 15. August 2023, 16x
 Dienstag, 19.45–21.15 Uhr**
 Anmeldung: Bis eine Woche vor Kursbeginn
 www.volkshochschule-
 oberemmental.ch 034 402 65 44
 Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern,
 CHF 395.– bis 5 Personen
 Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
 Auskunft: Christa Bintinger, 077 490 54 87,
 bieke1@bluewin.ch

Haben Sie Ihre nächsten Ferien bereits gebucht? Den Koffer in Gedanken schon gepackt? Den Impfschutz aufgefrischt und die Nachbarin gebeten Ihre Pflanzen zu giessen? Wenn Sie all das mit Ja beantworten können, dann sind Sie reisefertig, aber ist es Ihr Englisch auch? In diesem Kurs lernen Sie in einem Semester alles was Sie für die schönsten Tage im Jahr auf Englisch wissen müssen (im Hotel, Restaurant, beim Einkaufen etc.) und auch einiges, das Sie hoffentlich nicht brauchen werden (Arztbesuch, Probleme im Hotel, etc.). Der Kurs findet über Skype statt. Beim Einrichten eines kostenlosen Skype-Kontos bin ich Ihnen gerne behilflich.

Kurs-Nr.
23H-02-212

Englisch am Abend (A2) – Online Kurs

Laufender Kurs



Lehrmittel: New Headway Pre-Intermediate the fifth edition unit 1
 Leitung: **Christa Bintinger**
 Kursgeld: CHF 245.– (Mitglied CHF 225.–)
 Material: Lehrmittel
 Kursort: **Online**
 Kursdaten: **Beginn 16. August 2023, 16x
 Mittwoch, 19.30–21.00 Uhr**
 Anmeldung: Bis eine Woche vor Kursbeginn
 www.volkshochschule-
 oberemmental.ch 034 402 65 44
 Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern,
 CHF 395.– bis 5 Personen

Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
 Auskunft: Christa Bintinger, 077 490 54 87,
 bieke1@bluewin.ch

Haben Sie ca. 2 Jahre Vorkenntnisse und möchten gerne bequem von zu Hause aus Ihre Sprachkenntnisse verbessern, dann ist dies der ideale Kurs für Sie. In diesem laufenden Kurs erweitern Sie Ihren Wortschatz und Ihre Grammatikkenntnisse und lernen sich in verschiedenen Alltagssituationen zu verständigen. Zum Unterricht gehören auch dem Sprachniveau angepasste Kurzgeschichten und Zeitungsartikel. Der Kurs findet über Skype statt. Beim Einrichten eines kostenlosen Skype-Kontos, bin ich Ihnen gerne behilflich.



Darüber reden hilft...in den Austauschgruppen für Angehörige von Menschen mit Demenz von Alzheimer Bern, welche monatlich in Langnau, Burgdorf und Langenthal stattfinden. Unter der Leitung einer Fachperson, werden Fachwissen und Erfahrungen mit Menschen mit Demenz ausgetauscht. Melden sie sich unverbindlich für einen Schnuppertermin an.

Auskunft und Anmeldung unter: O.Weibel, Alzheimer Bern, Beratung Demenz Emmental Oberaargau, Tel: 077 520 98 47 / Mail: olivia.weibel@alz.ch

Kurs-Nr.
23H-02-213



Englisch am Abend (A2) Langnau – Online Kurs

Lehrmittel: New Headway Pre-Intermediate, the fourth edition, unit 10 und Hueber Englisch die neue Power-Grammatik

Leitung: **Christa Bintinger**
Kursgeld: CHF 245.– (Mitglied CHF 225.–)
Material: Lehrmittel
Kursort: **Online**
Kursdaten: **Beginn 17. August 2023, 16x Donnerstag, 17.30–19.00 Uhr**

Anmeldung: Bis eine Woche vor Kursbeginn
www.volkshochschule-oberemmental.ch 034 402 65 44

Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern, CHF 395.– bis 5 Personen

Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
Auskunft: Christa Bintinger, 077 490 54 87, bieke1@bluewin.ch

Haben sie ca. 3-4 Jahre Vorkenntnisse und möchten gerne bequem von zu Hause aus Ihre Sprachkenntnisse verbessern, dann ist dies der ideale Kurs für Sie. In diesem laufenden Kurs erweitern Sie Ihren Wortschatz und Ihre Grammatikkenntnisse und lernen sich in verschiedenen Alltagssituationen zu verständigen. Zum Unterricht gehören auch Kurzgeschichten und unterhaltsame Rollenspiele. Der Kurs findet über Skype statt. Beim Einrichten eines kostenlosen Skype-Kontos bin ich Ihnen gerne behilflich.

Kurs-Nr.
23H-02-214



Englisch am Abend (A2) – Langnau Vertiefung Grundkenntnisse, laufend

Lehrmittel: New Headway Pre Intermediate 5th Edition

Leitung: **Esther Fasnacht**
Kursgeld: CHF 245.– (Mitglied CHF 225.–)
Material: Lehrmittel
Kursort: **BZ-Emme**, Langnau
Kursdaten: **Beginn 17. August 2023, 16x Donnerstag, 18.15–19.45 Uhr**

Anmeldung: Bis eine Woche vor Kursbeginn
www.volkshochschule-oberemmental.ch 034 402 65 44

Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern, CHF 395.– bis 5 Personen

Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
Auskunft: Esther Fasnacht, 034 461 30 86

Der Kurs ist geeignet für die Vertiefung ihrer Englisch-Grundkenntnisse. Gerne gibt die Kursleitung weitere Auskunft.

Kurs-Nr.
23H-02-215



Englisch am Abend (A2/B1) – Langnau Fortgeschrittene, laufender Kurs

Lehrmittel: New Headway Intermediate Fourth Edition, Unit 1

Leitung: **Esther Fasnacht**
Kursgeld: CHF 315.– (Mitglied CHF 295.–)
Material: Lehrmittel
Kursort: **BZ-Emme**, Langnau
Kursdaten: **Beginn 17. August 2023, 16x Donnerstag, 20.00–21.30 Uhr**

Anmeldung: Bis eine Woche vor Kursbeginn
www.volkshochschule-oberemmental.ch 034 402 65 44

Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern, CHF 395.– bis 5 Personen

Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
Auskunft: Esther Fasnacht, 034 461 30 86

Der Kurs eignet sich für die Vertiefung und Auffrischung auf fortgeschrittenem Niveau (Grundkenntnisse vorhanden). Gerne gibt die Kursleitung weitere Auskunft.

Kurs-Nr.
23H-02-216

Englisch am Abend (B1/B2) – Langnau

Reading, Listening and Discussion



Leitung: **Elisabeth Tschanz**
 Kursgeld: CHF 315.– (Mitglied CHF 295.–)
 Kursort: **BZ-Emme**, Langnau
 Kursdaten: **Beginn 15. August 2023, 16x
 Dienstag, 18.15–19.45 Uhr**
 Anmeldung: Bis eine Woche vor Kursbeginn
www.volkshochschule-oberemmental.ch 034 402 65 44
 Spezielles: Kleingruppen bis 6 Personen
 CHF 395.–

Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
 Auskunft: Elisabeth Tschanz, 031 711 13 70

Sie haben bereits Kenntnisse der englischen Sprache und möchten sie auch anwenden und vertiefen. Zu verschiedenen Themen aus unserem Alltag lesen wir Texte, Zeitungsartikel, hören Nachrichten oder Lieder und diskutieren zusammen. In entspannter Atmosphäre erweitern wir unseren Wortschatz, etwas Grammatik gehört auch dazu. Schwerpunkt des Kurses ist jedoch das Sprechen. Wiedereinsteiger/-innen sind herzlich willkommen.

Kurs-Nr.
23H-02-217

Englisch am Abend (B2) – Online Kurs



Lehrmittel: Life Upper-Intermediate,
 first edition, unit 7
 Leitung: **Christa Bintinger**
 Kursgeld: CHF 315.– (Mitglied CHF 295.–)
 Material: Lehrmittel
 Kursort: **Online**
 Kursdaten: **Beginn 14. August 2023, 16x
 Montag, 19.50–21.20 Uhr**
 Anmeldung: Bis eine Woche vor Kursbeginn
www.volkshochschule-oberemmental.ch 034 402 65 44
 Spezielles: Kleingruppen bis 6 Personen
 CHF 395.–

Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
 Auskunft: Christa Bintinger, 077 490 54 87,
bieke1@bluewin.ch

Haben Sie ca. 4 Jahre Vorkenntnisse und möchten gerne bequem von zu Hause aus Ihre Sprachkenntnisse verbessern, dann ist dies der ideale Kurs für Sie. Wir erweitern den Wortschatz und wiederholen die Grammatikkenntnisse, lesen aber auch Geschichten im Originaltext und Zeitungsartikel und diskutieren gerne! Der Kurs findet über Skype statt. Beim Einrichten eines kostenlosen Skype-Kontos bin ich Ihnen gerne behilflich.



**Bahnhof Apotheke
 Drogerie Langnau**

Dorfstrasse 2, 3550 Langnau, Telefon 034 402 12 55
www.panakeia.ch




Kurs-Nr.
23H-02-218

Englisch am Abend (B1–C1) – Online Kurs Let's talk



Lehrmittel: Unterrichtsmaterial per E-Mail oder auf Wunsch auch per Post.

Leitung: **Christa Bintinger**

Kursgeld: CHF 315.– (Mitglied CHF 295.–)

Kursort: **Online**

Kursdaten: **Beginn 15. August 2023, 16x
Dienstag, 18.00–19.30 Uhr**

Anmeldung: Bis eine Woche vor Kursbeginn
www.volkshochschule-
oberemmental.ch 034 402 65 44

Spezielles: Kleingruppen bis 6 Personen
CHF 395.–

Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
Auskunft: Christa Bintinger, 077 490 54 87,
bieke1@bluewin.ch

Could you talk under water? Do you often talk until you're blue in the face? Do your friends think you could talk the hind legs of a donkey? Yes! Then join us because we speak the same language. Keep up and improve your spoken English in a fun and friendly environment using newspaper articles, engaging group discussions, games etc. You choose the topic and we'll talk about it. In this semester we are also going to start reading a new novel. We meet on Skype. If you need any help to get started with Skype, just let me know. Talk to you soon.

Kurs-Nr.
23H-02-219

Speaking from the Heart: discussions about art, food, flowers, people laufender Einstieg



Lehrmittel: Your interests

Leitung: **Andie Pilot**

Kursgeld: CHF 170.– (Mitglied CHF 153.–)

Material: Lehrmittel

Kursort: **Aula UG, Schule OSLA, Langnau**

Kursdaten: **Beginn 23. August 2023, 6x
Mittwoch, 19.30–21.00 Uhr
(jede 2. Woche)**

Anmeldung: Bis eine Woche vor Kursbeginn
www.volkshochschule-
oberemmental.ch 034 402 65 44

Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
Auskunft: Andie Pilot, andiecpilot@gmail.com

Fauna und Flora, Rezepte und Leute. Sie haben die Gelegenheit Themen einzubringen und zusammen zu vertiefen. Wir sprechen englisch und diskutieren und lernen verschiedene Redemittel kennen.

Kurs-Nr.
23H-144-2

Französisch – Anfänger/in ohne/wenig Vorkenntnisse (A0/A1.1)



Leitung: **Neuenschwander Barbara**

Kursgeld: CHF 434.– (inkl. Lehrmittel)
subventionierter Kurs

Kursort: **Burgdorf, BWK, Zähringerstr.
15, Bahnhof Steinhof**

Kursdaten: **Beginn 15. August 2023, 16x
Dienstag, 18.25–20.00 Uhr**

Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22,
info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Veranstalter: BWK, Berufliche
Weiterbildungskurse

Sie lernen die französische Sprache Schritt für Schritt von Grund auf. Sie erwerben elementare Grammatikkenntnisse und bauen Ihren Wortschatz auf. Sie können sich mit einfachen Sätzen verständigen, lernen kurze Dialoge und üben die Aussprache. Sie können Ausdrücke und einfache Sätze in Dialogen verstehen und anwenden.

Kurs-Nr. **Jouons ensemble (A2)**
23H-150-1



Leitung: **Geissbühler Rébecca**
Kursgeld: CHF 152.50 (inkl. Lehrmittel)
Kursort: **Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15**, Bahnhof Steinhof
Kursdaten: **Beginn 17. August 2023, 5x Donnerstag, 20.05–21.40 Uhr, 14.9./19.10./16.11./14.12.2023**
Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22, info@bwk.ch oder www.bwk.ch
Veranstalter: BWK, Berufliche Weiterbildungskurse

Hast du Lust, in einer entspannten Atmosphäre Französisch zu üben? Dann nimm doch am französischen Spieli-Abend der BWK teil! Es werden verschiedene Brett- und Gesellschaftsspiele auf Französisch vorgeschlagen und erklärt. Kleine Gruppen werden je nach Interesse gebildet, welche am jeweiligen Abend zusammen spielen. Dein Französisch wird auf Wunsch korrigiert, und du kannst ungeniert alle auftauchenden Fragen stellen.

Kurs-Nr. **Französisch am Abend (A2/B1) – Langnau**
23H-02-330 **Französisch im Alltag**



Lehrmittel: Voyages B1, Klett, ab unité 6
Leitung: **Eva Lauber Ungerer**
Kursgeld: CHF 315.– (Mitglied CHF 295.–)
Material: Lehrmittel nach Absprache
Kursort: **BZ-Emme**, Langnau
Kursdaten: **Beginn 17. August 2023, 16x Donnerstag, 19.15–20.45 Uhr**
Anmeldung: Bis eine Woche vor Kursbeginn www.volkshochschule-oberemmental.ch 034 402 65 44
Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern, CHF 395.– bis 5 Personen

Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
Auskunft: Eva Lauber Ungerer, 034 402 50 54

Wer rastet, der rostet. Ihr Schulfranzösisch ist etwas in Vergessenheit geraten, aber Sie möchten freier Französisch sprechen können. In diesem Kurs wiederholen wir in lockerer Atmosphäre unseren Wortschatz, hören Chansons und Hörtexte, wiederholen von Grund auf die Grammatik und üben die gängigsten Gesprächssituationen.

Kurs-Nr. **Französisch am Morgen (B2) – Langnau**
23H-02-331 **Konversationskurs**



Lehrmittel: Kulturzeitschrift «écoute»
Leitung: **Eva Lauber Ungerer**
Kursgeld: CHF 315.– (Mitglied CHF 295.–)
Material: Lehrmittel
Kursort: Ref. Kirchgemeindehaus Langnau
Kursdaten: **Beginn 17. August 2023, 16x Donnerstag, 08.15–09.45 Uhr**
Anmeldung: Bis eine Woche vor Kursbeginn www.volkshochschule-oberemmental.ch 034 402 65 44
Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern, CHF 395.– bis 5 Personen

Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
Auskunft: Eva Lauber Ungerer, 034 402 50 54

Dieser Kurs richtet sich an Personen mit guten Kenntnissen. Wir diskutieren über aktuelle Themen, lesen interessante, anspruchsvolle Artikel, erarbeiten unseren Wortschatz, hören Chansons, wiederholen punktuell die Grammatik und üben den mündlichen Ausdruck.

Kurs-Nr.
23H-160-1

Italienisch – Ihre Ferienvorbereitung (Intensivkurs) (A0/A1.1)



Leitung: **Speranza Letteria**
 Kursgeld: CHF 385.– (inkl. Lehrmittel)
 Kursort: **Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15,**
 Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **7. bis 11. August 2023, 5x**
Montag bis Freitag,
08.30–11.45 Uhr
 Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22,
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Veranstalter: BWK, Berufliche
 Weiterbildungskurse

Intensiv erarbeiten Sie das Nötigste, um sich während den Ferien im Tessin oder in Italien helfen zu wissen. Sie haben die Möglichkeit, mit anderen Teilnehmenden das Gelernte zu üben, um in den verschiedenen Situationen klar zu kommen.

Kurs-Nr.
23H-164-1

Italienisch – Anfänger/in ohne/wenig Vorkenntnisse (A0/A1.1)



Leitung: **Böhlen Margrit**
 Kursgeld: CHF 548.– (inkl. Lehrmittel)
 Kursort: **Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15,**
 Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **Beginn 16. August 2023, 16x**
Mittwoch, 20.05–21.40 Uhr
 Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22,
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch
 Veranstalter: BWK, Berufliche
 Weiterbildungskurse

Sie lernen die Sprache von Grund auf und können sich mit einfachen Sätzen in der neuen Fremdsprache ausdrücken. Mit einfachen Sätzen üben Sie sich vorzustellen und anderen Leuten Fragen zu ihrer Person zu stellen – z. B. wo sie wohnen, was für Leute sie kennen oder was für Dinge sie haben – sowie diesbezügliche Fragen zu beantworten. Wenn langsam und deutlich gesprochen wird, verständigen Sie sich auf einfache Art.

Kurs-Nr.
23H-02-401-A

Italienisch (A2) – Langnau Fortgeschrittene, laufender Kurs



Lehrmittel: Allegro A2
 Leitung: **Francesco Margarone**
 Kursgeld: CHF 315.– (Mitglied CHF 295.–)
 Material: Lehrmittel
 Mitbringen: Schreibzeug
 Kursort: **BZ-Emme, Langnau**
 Kursdaten: **Beginn 14. August 2023, 16x**
Montag, 16.40–18.10 Uhr
 Anmeldung: Bis eine Woche vor Kursbeginn
 www.volkshochschule-
 oberemmental.ch 034 402 65 44
 Spezielles: Kleingruppen bis 6 Personen
 CHF 395.–

Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
 Auskunft: VHS OE, 034 402 65 44, vho.
 agathaaschwanden@outlook.com

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende, welche über gute Grundkenntnisse verfügen und bereits gute Vorkenntnisse auf Niveau A1.2 haben (Allegro A1 oder ähnlich). Wir üben gezielt das Sprechen und Verstehen der Sprache. Übungen und Texte aus dem Alltagsleben sind ebenfalls Inhalte des Kurses.

Kurs-Nr.
23H-02-401-B

Italienisch (A1) – Langnau laufender Kurs



Leitung: **Francesco Margarone**
 Kursgeld: CHF 315.– (Mitglied CHF 295.–)
 Material: Lehrmittel
 Kursort: **BZ-Emme**, Langnau
 Kursdaten: **Beginn 14. August 2023, 16x
 Montag, 18.20–19.50 Uhr**
 Anmeldung: Bis eine Woche vor Kursbeginn
 www.volkshochschule-
 oberemmental.ch 034 402 65 44
 Spezielles: Kleingruppen bis 6 Personen
 CHF 395.–

Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
 Auskunft: VHS OE, 034 402 65 44, vho.
 agathaaschwanden@outlook.com

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende mit Vorkenntnissen, die einen Kurs besucht haben, oder in der Schule oder auf Reisen einen Grundwortschatz erarbeiteten. Wir üben gezielt das Sprechen und das Verstehen der Sprache und auch Grammatik gehört dazu, sowie Übungen und Texte aus dem Alltagsleben sind Inhalte des Kurses.

Kurs-Nr.
23H-02-401-C

Italienisch (A1.0) – Langnau Anfänger-Kurs



Leitung: **Francesco Margarone**
 Kursgeld: CHF 315.– (Mitglied CHF 295.–)
 Material: Lehrmittel
 Kursort: **BZ-Emme**, Langnau
 Kursdaten: **Beginn 14. August 2023, 16x
 Montag, 20.00- 21.30 Uhr**
 Anmeldung: Bis eine Woche vor Kursbeginn
 www.volkshochschule-
 oberemmental.ch 034 402 65 44
 Spezielles: Kleingruppen bis 6 Personen
 CHF 395.–

Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
 Auskunft: VHS OE, 034 402 65 44, vho.
 agathaaschwanden@outlook.com

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende ohne Vorkenntnisse. Wir starten mit den wichtigsten Redewendungen und tauchen ein in den Klang der Sprache und lernen das, was wir im Alltag benötigen.

Kurs-Nr.
23H-180-1

Spanisch – Ferienvorbereitung für Anfänger/in ohne Vorkenntnisse (A0/A1.1)



Leitung: **Schärer Lucero**
 Kursgeld: CHF 416.– (inkl. Lehrmittel)
 Kursort: **Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15,**
 Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **Beginn 15. August 2023, 12x
 Dienstag, 18.25–20.00 Uhr**
 Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22,
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch
 Veranstalter: BWK, Berufliche
 Weiterbildungskurse

In einem ruhigen Rhythmus erarbeiten Sie das Nötigste, um sich während den Ferien in spanisch sprechenden Ländern zu helfen wissen. Sie haben die Möglichkeit, mit anderen Teilnehmenden das Gelernte zu üben, um in den verschiedensten Situationen klar zu kommen.
 Viel Spass und Erfolg beim unkomplizierten Entdecken der lebhaften, spanischen Sprache!

Kurs-Nr.
23H-185-1

Spanisch – Anfänger/in ohne/wenig Vorkenntnisse (A0/A1.1)



Leitung: **Matutis-Robin Macarena**
 Kursgeld: CHF 548.– (inkl. Lehrmittel)
 Kursort: **Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15**, Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **Beginn 17. August 2023, 16x Donnerstag, 17.30–19.05 Uhr**
 Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22, info@bwk.ch oder www.bwk.ch
 Veranstalter: BWK, Berufliche Weiterbildungskurse

Sie erarbeiten erste Sprachkenntnisse zusammen mit anderen lernbeflissenen Personen in einer mittelgrossen Gruppe. Schrittweise und mit allen Sinnen lernen Sie die spanische Sprache und können sich mit einfachen Sätzen im spanischsprachigen Alltag zurecht finden. Abwechslungsreiche Aktivitäten auf Spanisch wie Rätsel und Spiele sorgen für Spass beim Lernen und führen zu Erfolgserlebnissen im Umgang mit dieser lebensfreudigen Sprache.

Kurs-Nr.
23H-186-1

Spanisch – Conversación (B2/C1)



Leitung: **Matutis-Robin Macarena**
 Kursgeld: CHF 457.50
 Kursort: **Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15**, Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **Beginn 19. August 2023, 15x Samstag, 10.40–12.15 Uhr**
 Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22, info@bwk.ch oder www.bwk.ch
 Veranstalter: BWK, Berufliche Weiterbildungskurse

Zur Festigung Ihrer kommunikativen Fähigkeiten und der stetigen Erweiterung Ihres Wortschatzes, diskutieren Sie auf der Grundlage von spannenden Artikeln über aktuelle Themen aus Kultur, Sport und Gesellschaft, Wirtschaft und Politik. Die Kursleiterin geht gerne auch auf Ihre Anregungen ein und integriert kulturelle Angebote auf ungezwungene Weise in den Unterricht.

Kurs-Nr.
23H-02-501

Spanisch am Abend (A1.2) – Langnau Laufender Kurs



Lehrmittel: Con gusto nuevo A1 Klett
 Leitung: **Alejandra Sida**
 Kursgeld: CHF 315.– (Mitglied CHF 295.–)
 Material: Lehrmittel
 Kursort: **Schule OSLA, Höheweg 10**, Langnau
 Kursdaten: **Beginn 16. August 2023, 16x Mittwoch, 17.45–19.15 Uhr**
 Anmeldung: Bis eine Woche vor Kursbeginn www.volkshochschule-oberemmental.ch 034 402 65 44
 Spezielles: Kleingruppen bis 6 Personen CHF 395.–

Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
 Auskunft: alejandra.cupa@gmail.com, 076 358 81 89

Dieser Kurs ist für Personen gedacht, die die Grundlagen der spanischen Sprache lernen möchten, aber auch für diejenigen, die bereits über Grundkenntnisse verfügen und diese auffrischen möchten. Die Kursinhalte beziehen sich auf alltägliche Themen, die es den Teilnehmenden ermöglichen, sich effizient in der Zielsprache zu verständigen, wie z.B. sich vorzustellen, Gefallen und Nichtgefallen auszudrücken und über tägliche Routinen zu sprechen. Der Kurs zielt speziell auf die Sprachkenntnisse der Teilnehmer, fördert aber auch die schriftliche Produktion sowie das Hör- und Leseverstehen.

Kurs-Nr.
23H-02-502

Spanisch am Abend (B1) – Langnau Laufender Kurs



Lehrmittel: Con gusto nuevo B1 Klett
 Leitung: **Alejandra Sida**
 Kursgeld: CHF 315.– (Mitglied CHF 295.–)
 Material: Lehrmittel
 Kursort: **Schule OSLA, Höheweg 10,**
Langnau
 Kursdaten: **Beginn 16. August 2023, 16x**
Mittwoch, 19.30–21.00 Uhr
 Anmeldung: Bis eine Woche vor Kursbeginn
www.volkshochschule-
oberemmental.ch 034 402 65 44
 Spezielles: Kleingruppen bis 6 Personen
CHF 395.–

Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
 Auskunft: alejandra.cupa@gmail.com,
076 358 81 89

Im Kurs werden die Teilnehmenden ihren Wortschatz erweitern, ihr Grammatikverständnis vertiefen und ihre mündliche sowie schriftliche Kommunikation auf Spanisch verbessern. Sie werden in der Lage sein, über vertraute Themen zu sprechen und über die Vergangenheit und die Zukunft zu berichten. Zudem können sie allgemeine und einfache literarische Texte lesen sowie Briefe und Texte zum Alltagsleben verfassen. Der Kurs konzentriert sich auf die mündliche Kommunikation der Teilnehmenden und fördert auch die schriftliche Produktion, das Hör- und Leseverständnis.

Kurs-Nr.
23H-191-1

Russisch – Anfänger/in mit Vorkenntnissen (A1.2)



Leitung: **Vogel Inna**
 Kursgeld: CHF 581.– (inkl. Lehrmittel)
 Kursort: **Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15,**
Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **Beginn 17. August 2023, 16x**
Donnerstag, 17.30–19.05 Uhr
 Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22,
info@bwk.ch oder www.bwk.ch
 Veranstalter: BWK, Berufliche
Weiterbildungskurse

Sie bauen Ihre Sprachkenntnisse aus und festigen die Geläufigkeit des kyrillischen Alphabets. Mit einfachen Sätzen üben Sie alltags- und ferienbezogene Situationen, wie z.B. sich vorzustellen und anderen Leuten Fragen zu ihrer Person zu stellen, oder nach dem Weg zu fragen, sowie einfache Verkaufsgespräche zu führen.

Kurs-Nr.
23H-192-1

Russisch – Anfänger/in ohne/wenig Vorkenntnisse (A0/A1.1)



Leitung: **Vogel Inna**
 Kursgeld: CHF 581.– (inkl. Lehrmittel)
 Kursort: **Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15,**
Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **Beginn 16. August 2023, 16x**
Mittwoch, 17.30–19.05 Uhr
 Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22,
info@bwk.ch oder www.bwk.ch
 Veranstalter: BWK, Berufliche
Weiterbildungskurse

Von Grund auf eignen Sie sich erste Kenntnisse der Sprache und der kyrillischen Schrift an. Sie lernen sich vorzustellen und anderen Leuten Fragen zu ihrer Person zu stellen – z. B. wo sie wohnen, was für Leute sie kennen oder was für Dinge sie haben – sowie diesbezügliche Fragen zu beantworten. Wenn langsam und deutlich gesprochen wird verständigen Sie sich auf einfache Art. Nach dem Abschluss des Niveaus A1 können Sie vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und anwenden.

Kurs-Nr.
23H-03-301

Deutsch am Vormittag (A1) – Langnau



Lehrmittel: Wird im Kurs abgegeben
 Leitung: **Simona Fürst**
 Kursgeld: CHF 342.– (Mitglied CHF 322.–)
 Kursort: **Schule OSLA, Aula UG**, Langnau
 Kursdaten: **Beginn 18. August 2023, 19x Freitag, 09.00–11.00 Uhr 38 Std.**
 Anmeldung: Bis eine Woche vor Kursbeginn
 www.volkshochschule-oberemmental.ch 034 402 65 44
 Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern

Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
 Auskunft: VHS OE, 034 402 65 44, vho.
 agathaaschwanden@outlook.com

Sie können sich verständigen, einfache Sätze verstehen und kurze Notizen schreiben. Am Ende des Kurses können Sie besser schreiben und besser lesen und verstehen. Für Ihre Fragen nehmen wir uns gerne Zeit.

Kurs-Nr.
23H-03-302

Deutsch am Vormittag (A2.1) – Langnau Laufender Kurs – Einstieg möglich!



Leitung: **Franziska Akari-Masshardt**
 Kursgeld: CHF 684.– (Mitglied CHF 664.–)
 Kursort: **Schule OSLA, Aula UG**, Langnau
 Kursdaten: **Beginn 15. August 2023, 38x Dienstag und Donnerstag 09.45–11.45 Uhr, 76 Std.**
 Anmeldung: Bis eine Woche vor Kursbeginn
 www.volkshochschule-oberemmental.ch 034 402 65 44
 Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern

Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
 Auskunft: Franziska Akari, 079 101 39 19,
 franziska.akari@hotmail.com

Sie haben gute Grundkenntnisse und möchten Ihre Kenntnisse verbessern, damit Sie bei der Arbeit und im Alltag kurze Gespräche führen, Notizen machen und z.B. Inserate lesen können.

Kurs-Nr.
23H-03-303

Deutsch am Nachmittag (A1 nach Fide) – Langnau



Leitung: **Joana Mazzocco-Ryser**
 Kursgeld: CHF 427.– (Mitglied CHF 402.–)
 Kursort: **Schule OSLA, Aula UG**, Langnau
 Kursdaten: **Beginn 16 August 2023, 19x Mittwoch, 14.00–16.30 Uhr 47,5 Std.**
 Anmeldung: Bis eine Woche vor Kursbeginn
 www.volkshochschule-oberemmental.ch 034 402 65 44
 Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern

Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
 Auskunft: Joana Mazzocco, 077 425 76 63

Sie können sich in Deutsch verständigen, möchten aber im Alltag und bei der Arbeit mehr verstehen. Nach Fide heisst – es gibt kein Kursbuch. Themen und Situationen bringen die Teilnehmenden ein. Die Kursleitung erarbeitet handlungsorientiert den Wortschatz und die Grammatik.

Kurs-Nr.
23H-03-304

Deutsch am Nachmittag (A2.1) – Langnau

laufender Kurs – Einstieg möglich



Leitung: **Joana Mazzocco-Ryser**
Kursgeld: CHF 684.– (Mitglied CHF 664.–)
Kursort: **Schule OSLA, Aula UG**, Langnau
Kursdaten: **Beginn 14. August 2023, 19x Montag, 11.30–15.30 Uhr 76 Std.**
Anmeldung: Bis eine Woche vor Kursbeginn
www.volkshochschule-oberemmental.ch 034 402 65 44
Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern

Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
Auskunft: Joana Mazzocco, 077 425 76 63

Sie haben gute Vorkenntnisse und das A1 abgeschlossen. Sie möchten Ihre Kenntnisse verbessern, damit Sie bei der Arbeit und im Alltag kurze Gespräche führen, Notizen machen und ein Inserat lesen können.

Kurs-Nr.
23H-03-305

Deutsch am Nachmittag (A2.1) – Langnau

laufender Kurs – Einstieg! möglich



Leitung: **Franziska Akari-Masshardt**
Kursgeld: CHF 684.– (Mitglied CHF 664.–)
Kursort: **Schule OSLA, Aula UG**, Langnau
Kursdaten: **Beginn 15. August 2023, 38x Dienstag und Donnerstag 14.30–16.30 Uhr, 76 Std.**
Anmeldung: Bis eine Woche vor Kursbeginn
www.volkshochschule-oberemmental.ch 034 402 65 44
Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern

Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
Auskunft: Franziska Akari, 079 101 39 19,
franziska.akari@hotmail.com

Sie haben gute Vorkenntnisse und möchten Ihre Kenntnisse verbessern, damit Sie bei der Arbeit und im Alltag kurze Gespräche führen, Notizen machen und ein Inserat lesen können.

Kurs-Nr.
23H-03-306

Deutsch am Nachmittag (A2.2) – Langnau

laufender Kurs – Einstieg möglich



Leitung: **Franziska Akari-Masshardt**
Kursgeld: CHF 684.– (Mitglied CHF 664.–)
Kursort: **Schule OSLA, Aula UG**, Langnau
Kursdaten: **Beginn 15. August 2023 12.15–14.15 Uhr, 38x Dienstag und Donnerstag 76 Std.**
Anmeldung: Bis eine Woche vor Kursbeginn
www.volkshochschule-oberemmental.ch 034 402 65 44
Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern

Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
Auskunft: Franziska Akari, franziska.akari@hotmail.com, VHS 034 402 65 44

Sie können kurze Notizen schreiben und bei der Arbeit einfache Gespräche führen - Sie verbessern Ihre Kenntnisse soweit, dass Sie sich auf das Zertifikat Deutsch A2 vorbereiten können. Wir besprechen Fragen aus der Arbeit und im Alltag.

Kurs-Nr.
23H-03-307



Deutsch am Abend (A1.0) – Langnau

Deutsch von Grund auf lernen – laufender Kurs

Leitung: **Joana Mazzocco-Ryser**
Kursgeld: CHF 342.– (Mitglied CHF 322.–)
Kursort: **Schule OSLA, Aula UG**, Langnau
Kursdaten: **Beginn 14. August 2023, 19x Montag, 18.30–20.30 Uhr 38 Std.**

Anmeldung: Bis eine Woche vor Kursbeginn
www.volkshochschule-oberemmental.ch 034 402 65 44

Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern

Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
Auskunft: Joana Mazzocco, 077 425 76 63

Dieser Kurs richtet sich an Personen, die sehr wenig Deutsch verstehen. Am Ende des Kurses können Sie sich vorstellen, einfache Sätze schreiben und verstehen.

Kurs-Nr.
23H-03-308



Deutsch am Abend (A1.1) – Langnau

Im Deutsch besser werden – fortlaufender Kurs

Leitung: **Joana Mazzocco-Ryser**
Kursgeld: CHF 342.– (Mitglied CHF 322.–)
Kursort: **Schule OSLA, Aula UG**, Langnau
Kursdaten: **Beginn 15. August 2023, 19x Dienstag, 18.30–20.30 Uhr 38 Std.**

Anmeldung: Bis eine Woche vor Kursbeginn
www.volkshochschule-oberemmental.ch 034 402 65 44

Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern

Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
Auskunft: Joana Mazzocco, 077 425 76 63

Sie kennen das lateinische Alphabet. Sie sprechen Deutsch und wollen aber besser schreiben, sprechen, lesen und verstehen können. Im Kurs lernen Sie Kurznachrichten in der Gegenwart und Vergangenheit zu schreiben und Texte zu lesen. Dazu benützen wir Beispiele aus der Praxis und aus verschiedenen Lehrmitteln. Sie haben Gelegenheit zu fragen und erkennen Grammatikthemen, die Sie aufarbeiten müssen.

Kurs-Nr.
23H-03-309



Deutsch am Abend (B1) – Langnau

Lehrmittel: Wird im Kurs abgegeben
Leitung: **Simona Fürst**
Kursgeld: CHF 342.– (Mitglied CHF 322.–)
Kursort: **Schule OSLA, Aula UG**, Langnau
Kursdaten: **Beginn 14. August 2023, 19x Montag, 19.00–21.00 Uhr 38 Std.**

Anmeldung: Bis eine Woche vor Kursbeginn
www.volkshochschule-oberemmental.ch 034 402 65 44

Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern

Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
Auskunft: VHS OE, 034 402 65 44, info@volkshochschule-oberemmental.ch

Sie haben das Niveau A2 abgeschlossen. Sie können im Alltag die Sprache anwenden, möchten aber die Struktur vertiefen und einen Brief schreiben können. Sie brauchen ihr Deutsch für die Ausbildung oder für den Beruf. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Kurs-Nr.
23H-03-310

Deutsch am Abend (B1.1) – Langnau laufender Kurs – Einstieg möglich



Leitung: **Franziska Akari-Masshardt**
Kursgeld: CHF 684.– (Mitglied CHF 664.–)
Kursort: **Schule OSLA, Aula UG**, Langnau
Kursdaten: **Beginn 15. August, 2023, 38x
Dienstag und Donnerstag,
16.45–18.45 Uhr, 76 Std.**

Anmeldung: Bis eine Woche vor Kursbeginn
www.volkshochschule-
oberemmental.ch 034 402 65 44

Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern

Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
Auskunft: Franziska Akari, 079 101 39 19,
franziska.akari@hotmail.com

Sie haben das A2 abgeschlossen, möchten aber Ihre Kenntnisse verbessern. Sie möchten berufliche und alltägliche Themen verstehen können. Am Arbeitsplatz können Sie Anweisungen, Checklisten lesen und Arbeitsrapporte ausfüllen.

Kurs-Nr.
23H-03-311

Deutsch am Abend (B2.1) – Langnau Konversation



Leitung: **vakant**
Kursgeld: CHF 342.– (Mitglied CHF 322.–)
Kursort: **Schule OSLA, Aula UG**, Langnau
Kursdaten: **Beginn 17. August 2023, 19x
Donnerstag, 19.00–21.00 Uhr
38 Std.**

Anmeldung: Bis eine Woche vor Kursbeginn
www.volkshochschule-
oberemmental.ch 034 402 65 44

Spezielles: Unterstützt durch den Kanton Bern

Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
Auskunft: Franziska Akari, 079 101 39 19,
franziska.akari@hotmail.com

Im Kurs vertiefen Sie die Grammatik. Sie diskutieren über Situationen und Themen im Alltag. Sie schreiben Briefe und verstehen den Aufbau eines Textes.

EXKURSIONEN – VORTRÄGE

Kurs-Nr.
23H-04-401

Besuch Alphornmacherei



Leitung: **Familie Bachmann,
Alphornmacherei, Eggiwil**
Kursgeld: CHF 30.– (Mitglied CHF 27.–)
Kursort: **Alphornmacherei Bachmann
Knubel 428**, Eggiwil
Kursdaten: **26. August 2023, Samstag
10.00–11.30 Uhr**

Anmeldung: Bis eine Woche vor Kursbeginn
www.volkshochschule-
oberemmental.ch 034 402 65 44

Spezielles: Mitfahrgelegenheit möglich! Treffpunkt nach Absprache um 09.15 Uhr

Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
Auskunft: VHS OE, 034 402 65 44, info@
volkshochschule-oberemmental.ch

Alphornwerkstatt-Besichtigung und eine Führung mit dem Alphornmacher. Anschliessend kleiner Imbiss vor Ort (inkl.)

Kurs-Nr.
23H-04-402



Brauereiführung und die Geschichte des Bieres

Spannende Geschichten rund ums Bier

Leitung: **Mein Emmental AG, Zollbrück**
 Kursgeld: CHF 40.– (Mitglied CHF 36.–)
 Kursort: **Mein Emmental, Bahnhofplatz 2A, Zollbrück**

Kursdaten: **1. September 2023, Freitag**
18.30–20.30 Uhr

Anmeldung: Bis eine Woche vor Kursbeginn
 www.volkshochschule-oberemmental.ch 034 402 65 44

Spezielles: Mitfahrgelegenheit möglich!

Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
 Auskunft: VHS OE, 034 402 65 44, info@volkshochschule-oberemmental.ch

Wolltest du schon immer wissen, wie es in einer Brauerei aussieht und wie ein Bier gebraut wird? Bei der Brauereibesichtigung lernst du die riesige Welt von Hopfen und Malz kennen und hörst von spannenden Geschichten dazu. Anschliessend degustierst du gemütlich die verschiedenen Biersorten, dazu gibt es ein feines Apéro aus dem Emmental.

Kurs-Nr.
23H-04-403



Besuch der Gosteli-Stiftung

Archiv zur Geschichte der schweiz. Frauenbewegung

Leitung: **Mitarbeitende**
www.gosteli-foundation.ch
 Kursgeld: CHF 30.– (Mitglied CHF 27.–)
 Kursort: **Gosteli-Stiftung, Worblaufen**
 Kursdaten: **15. September 2023, Freitag**
10.00–11.30 Uhr

Anmeldung: Bis eine Woche vor Kursbeginn
 www.volkshochschule-oberemmental.ch 034 402 65 44

Spezielles: Treffpunkt Bahnhof Langnau um 08.45 Uhr

Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
 Auskunft: VHS OE, 034 402 65 44, vho.agathaaschwanden@outlook.com

Sie werden eine Einführung zum Archiv und zu Marthe Gosteli erhalten. Anhand von ausgewählten Dokumenten und Fotografien erhalten Sie einen spannenden Einblick in die Bestände und die Geschichte der Schweizer Frauenbewegung.

Kurs-Nr.
23H-04-411



Film und Vortrag über Friedrich Traugott Wahlen

Nahrungssicherheit und Neutralität damals – und heute?

Leitung: **Prof. Ernst Wüthrich**
Autor und Regisseur
 Kursgeld: CHF 25.– (Mitglied CHF 22.50)
 Kursort: **Singsaal, Schule Höheweg Langnau**

Kursdaten: **5. September 2023, Dienstag**
19.00–21.00 Uhr

Anmeldung: Bis eine Woche vor Kursbeginn
 www.volkshochschule-oberemmental.ch 034 402 65 44

Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
 Auskunft: VHS OE, 034 402 65 44, vho.agathaaschwanden@outlook.com

Kriegerische Handlungen können die Versorgung mit Weizen gefährden. Importe sind sehr begrenzt, d.h. es besteht die Gefahr einer Hungersnot und Erpressbarkeit so wie damals 1940, da trat ETH-Agronom Friedrich Traugott Wahlen mit dem Plan «Anbauschlacht» auf. Mit «Brot aus eigenem Boden» und mehr Kalorien pro Flächeneinheit sollen viel mehr Menschen ernährt werden. Im Film schildern letzte Zeitzeugen diese Mehrarbeit, ergänzt mit Ausführungen durch den Referenten.

Kurs-Nr.
23H-04-412

Michael Gerber berichtet... 10 Jahre Medienarbeit – was hat sich verändert?



Leitung: **Michael Gerber**
SRF TV-Korrespondent für Grossbritannien

Kursgeld: Freier Eintritt, Kollekte

Kursort: **Schule OSLA, Aula**, Langnau

Kursdaten: **14. September 2023**
Donnerstag, 19.30–22.00 Uhr

Anmeldung: Bis eine Woche vor Kursbeginn
www.volkshochschule-oberemmental.ch 034 402 65 44

Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental

Auskunft: VHS OE, 034 402 65 44, info@volkshochschule-oberemmental.ch

Michael Gerber ist in Langnau aufgewachsen und arbeitet seit 25 Jahren im Tagesjournalismus. Seit über 10 Jahren berichtet er fürs SRF-Publikum aus dem Ausland; von 2011 bis 2017 aus Frankreich und seit Frühjahr 2022 aus dem Vereinigten Königreich. Vom Thron-Jubiläum von Queen Elizabeth II, übers Staatsbegräbnis für die Queen, die Krönung von König Charles III und Königin Camilla oder die politischen Turbulenzen innerhalb der britischen Regierung: das Vereinigte Königreich erlebt herausfordernde Zeiten. Und grosse Fragen bleiben offen: Wie weiter mit der Monarchie? Wie weiter mit den Beziehungen zur EU, den USA oder China? Und welche Chancen eröffnen sich da für die Schweiz, bzw. Schweizer ForscherInnen und UnternehmerInnen?

Michael Gerber gibt Antwort auf diese Fragen und gewährt Einblick in seinen Arbeitsalltag als UK-Korrespondent. Und er erläutert, was anders ist als damals, bei seinen Anfängen in Frankreich.

Kurs-Nr.
23H-04-413

Demenz geht uns alle an!



Leitung: **Olivia Weibel Fachspezialistin Demenz. Erwachsenenbildnerin mit eidg. FA**

Kursgeld: CHF 40.– (Mitglied CHF 36.–)

Kursort: Ref. Kirchgemeindehaus Langnau

Kursdaten: **16. Oktober 2023, Montag**
14.00–16.00 Uhr

Anmeldung: Bis eine Woche vor Kursbeginn
www.volkshochschule-oberemmental.ch 034 402 65 44

Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
Auskunft: Olivia Weibel, olivia.weibel@alz.ch,
077 520 98 47

Das Krankheitsbild Demenz wird kurz erklärt. Was heisst das für betroffene Menschen? Tipps im Umgang mit Menschen mit Demenz. Der Vortrag eignet sich für Interessierte, die mehr über die Demenz erfahren wollen.

Kurs-Nr.
23H-04-414



Wassernetz – Vielfalt und Schönheit der Fließgewässer Digitalprojektion

Leitung: **Jan Ryser**
www.janryser.ch
Kursgeld: Freier Eintritt, Kollekte
Kursort: **Singsaal, Schule Höheweg,**
Langnau
Kursdaten: **17. Oktober 2023, Dienstag**
19.30–21.00 Uhr
Anmeldung: Bis eine Woche vor Kursbeginn
www.volkshochschule-oberemmental.ch 034 402 65 44

Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental

Die Bilderschau zeigt die grosse Vielfalt der Fließgewässer im weiteren Mitteleuropa, von der Quelle und vom Gletscherabfluss bis zu den Auen der Tiefebene. Jan Ryser vermittelt dazu naturkundliches Wissen. Der Vortrag will damit die Bedeutung und Schönheit der Gewässer aufzeigen, und auch welche Naturwerte es stellenweise bei uns noch zu erhalten gilt.

Kurs-Nr.
23H-04-415



Farben im Raum Eintauchen in die Welt der Farben

Leitung: **Regina Bigler**
Farbdesignerin und Bauleiterin
Farbstrich GmbH
Kursgeld: CHF 25.– (Mitglied CHF 22.50)
Kursort: **Singsaal, Schule Höheweg,**
Langnau
Kursdaten: **26. Oktober, 2023, Donnerstag**
19.00–21.00 Uhr
Anmeldung: Bis eine Woche vor Kursbeginn
www.volkshochschule-oberemmental.ch 034 402 65 44

Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
Auskunft: VHS OE, 034 402 65 44, info@volkshochschule-oberemmental.ch

In der Farbgestaltung können mit Farbkombinationen, Kontrasten und Oberflächen spannende Effekte erzielt werden. Farbwirkung kann Raumgefühl und eine stimmige Atmosphäre schaffen. Farben haben eine grosse Wirkung auf uns Menschen – lassen Sie sich inspirieren ...

Kurs-Nr.
23H-04-416



Sicherheit im Alltag Trickdiebstahl, Schockanrufe, Liebesbetrug im Internet und vieles mehr

Leitung: **Cornelia Ritter, Kantonspolizei,**
Abt. Kriminalprävention
Kursgeld: Freier Eintritt, Kollekte
Kursort: Ref. Kirchgemeindehaus Langnau
Kursdaten: **31. Oktober 2023, Montag**
14.00–16.00 Uhr
Anmeldung: Bis eine Woche vor Kursbeginn
www.volkshochschule-oberemmental.ch 034 402 65 44

Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
Auskunft: VHS OE, 034 402 65 44, info@volkshochschule-oberemmental.ch

Belästigungen in der Öffentlichkeit, an der Haustüre, am Telefon und im Internet machen uns unsicher. Besonders Schockanrufe mit vermeintlichen Unfällen und Internet-Liebesbetrüger häufen sich. Cornelia Ritter von der Kantonspolizei, Abteilung Kriminalprävention gibt uns einen Einblick, wie wir damit umgehen müssen. Der Vortrag richtet sich an alle, die für solche Situationen Sicherheit gewinnen wollen.

Kurs-Nr.
23H-04-417

Seen und Seelenlandschaften Sagenhaftes über die Seen rund um Bern



Leitung: **Fritz von Gunten, Buchautor**
 Kursgeld: CHF 25.– (Mitglied CHF 22.50)
 Kursort: Ref. Kirchgemeindehaus Langnau
 Kursdaten: **21. November 2023, Dienstag
 19.00–21.00 Uhr**
 Anmeldung: Bis eine Woche vor Kursbeginn
 www.volkshochschule-
 oberemmental.ch 034 402 65 44
 Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental

Auskunft: VHS OE, 034 402 65 44, info@
 volkshochschule-oberemmental.ch

Insbesondere da, wo Wasser und Erde aufeinander stossen, am Ufer also, entstehen Kraftfelder und Wohlfühloasen. Ich bin bei meinen Besuchen an über 80 bernischen Seen jedoch noch auf etwas ganz anderes gestossen: Auf sagenhafte Geschichten. Und eines ist mir mit den Besuchen an diesen idyllischen Gewässern noch bewusster geworden: Wasser ist, wie jedes Gut auf dieser Welt - endlich.

Kurs-Nr.
23H-04-418

Auch wir sind Sternenstaub: eine Reise durch astronomische Dimensionen



Leitung: **Prof. Kathrin Altwegg
 Astrophysikerin, Weltraumfor-
 scherin, Uni Bern**
 Kursgeld: Freier Eintritt, Kollekte
 Kursort: **Singsaal, Schule Höheweg,
 Langnau**
 Kursdaten: **28. November 2023, Dienstag
 19.00–21.00 Uhr**
 Anmeldung: Bis eine Woche vor Kursbeginn
 www.volkshochschule-
 oberemmental.ch 034 402 65 44
 Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental

Auskunft: VHS OE, 034 402 65 44, info@
 volkshochschule-oberemmental.ch

Wir haben uns in letzter Zeit an astronomische Zahlen und schwarze Löcher gewöhnt. Was aber sind astronomische Zahlen und was schwarze Löcher? Wo im Weltall befinden wir uns, und sind wir allein? Was wird die Zukunft - astronomisch und nicht astrologisch gesehen - bringen? Unsere Erde ist im Moment voll von Krisen und Kriegen, und unsere Zukunft hat auch schon besser ausgesehen. Deshalb liegt es nahe, gerade jetzt aus einer neuen universellen Sicht die Vorgänge auf der Erde zu analysieren und festzustellen: alles ist relativ!

Kurs-Nr.
23H-04-419

Marie Curie und die Erforschung der Radioaktivität Frauen forschen



Leitung: **Dr. Reinhold Henneck
 Physiker**
 Kursgeld: CHF 45.– (Mitglied CHF 40.50)
 Kursort: **Singsaal, Schule Höheweg,
 Langnau**
 Kursdaten: **16. und 23. Januar 2024
 Dienstag, 18.30–20.00 Uhr**
 Anmeldung: Bis eine Woche vor Kursbeginn
 www.volkshochschule-
 oberemmental.ch 034 402 65 44
 Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental

Auskunft: VHS OE, 034 402 65 44, info@
 volkshochschule-oberemmental.ch

Gegen Ende des 19. Jahrhunderts treten neue unsichtbare Strahlen auf, die Röntgenstrahlen. Kurz darauf entdeckt Bequerel eine weitere Strahlung, der Marie und Pierre Curie 1897 den Namen Radioaktivität geben. Hat die neue Strahlung etwas mit den Röntgenstrahlen zu tun? Der Vortrag geht auf die Biographien der Hauptprotagonisten sowie den physikalisch-technischen Hintergrund dieser Epoche ein, bis hin zur ersten Elementumwandlung durch E. Rutherford 1917.

Kurs-Nr.
23H-05-501

Malen 188



Leitung: **Silvia von Allmen und Herbert Siegenthaler**
 Kursgeld: CHF 250.– (Mitglied CHF 220.–)
 Kursort: Schule Bärau
 Kursdaten: **Beginn 14. Oktober 2023, 8x Samstag, 14.00–17.00 Uhr (ohne 11.11.)**
 Anmeldung: Bis eine Woche vor Kursbeginn
 www.volkshochschule-oberemmental.ch 034 402 65 44

Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
 Auskunft: Susanna Hangartner, 034 402 65 62
 Arbeitskurs für Anfänger/innen und Fortgeschrittene. Jeder arbeitet in seiner bevorzugten Technik (Öl, Acryl, Aquarell, Kreide, Farbstifte etc.), je nach Wetter draussen in der Landschaft oder drinnen im Atelier (Übungen, Stilleben, menschliche Figur) und lässt sich bei gestalterischen Problemen von der künstlerischen Leitung beraten. Anfänger/innen werden sorgfältig eingeführt und betreut.
 Beschränkte Anzahl Teilnehmende

Kurs-Nr.
23H-05-511-A

Didgeridoo spielen Einführungskurs ins Didgeridoo spielen



Leitung: **David Iten**
 Kursgeld: CHF 60.– (Mitglied CHF 54.–)
 Mitbringen: wenn vorhanden, bitte eigenes Didgeridoo mitnehmen.
 Kursort: **Theatersäali, Schule Höheweg, Langnau**
 Kursdaten: **4. November 2023, Samstag 14.00–17.00 Uhr**
 Anmeldung: Bis eine Woche vor Kursbeginn
 www.volkshochschule-oberemmental.ch 034 402 65 44

Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
 Auskunft: David Iten, david.iten@gmx.net,
 078 816 76 91

In diesem Kurs lernen Sie die Grundlagen des Didgeridoo Spielens kennen. Wir werden uns mit Anblastetechnik, Grundtonspiel, Soundeffekten, verschiedenen Rhythmen und der Zirkuläratmung auseinandersetzen. Medizinische Studien haben aufgezeigt, dass regelmässiges Didgeridoo-spielens gesundheitsfördernd wirkt, gegen Schnarchen hilft und auch beim obstruktiven Schlafapnoe-Syndrom heilsam wirken kann.

Kurs-Nr.
23H-06-601

Kopfschmerzen verstehen und natürlich behandeln Eine Form der Lebenspflege



Leitung: **Verena Zellweger**
 Kursgeld: CHF 85.– (Mitglied CHF 65.–)
 Mitbringen: Bequeme Kleidung und weiche
Turnschuhe, Schreibzeug
 Kursort: **Theatersäali, Schule Höheweg,**
Langnau
 Kursdaten: **Freitag, 1. und 8. September**
2023, 18.30–20.30 Uhr
 Anmeldung: Bis eine Woche vor Kursbeginn
www.volkshochschule-
oberemmental.ch 034 402 65 44
 Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental

Auskunft: Verena Zellweger
contact@ayurveda-samadosha.ch

Du erfährst, was Kopfschmerzen und Migräne sind, wie sie entstehen und welche Formen es gibt. Ein Fragebogen hilft dir dabei, deine Beschwerden einzuordnen. So erhältst du Infos für die Selbstbehandlung oder den Arztbesuch. Du erfährst hilfreiche Möglichkeiten aus dem Ayurveda und Qjiong, die du anwenden kannst, um die Schmerzen in den Griff zu bekommen. Du erlernst eine Selbstmassage gegen Kopfschmerzen und bekommst wichtige Ernährungstipps, die bei Kopfschmerzen helfen und präventiv wirken.

Erste Hilfe Kurs – Psychische Gesundheit im Unternehmen für Führungskräfte



Leitung: **Tom Bögli, Instruktor, Erste**
Hilfe Kurse, Ensa, www.ensa.
swiss
 Kursgeld: CHF 120.– (Mitglieder ref. Kirche),
CHF 220.– (Nichtmitglieder)
 Kursort: Ref. Kirchgemeindehaus Langnau
 Kursdaten: **Beginn Kurs A: Samstag**
14. Oktober 2023
08.00–12.00 Uhr
Kurs B: Mittwoch
15. November 2023
18.00–22.00 Uhr
 Anmeldung: Kurs A bis 14.9.2023
Kurs B bis 15.10.2023
Pfarrerin M. Grossmann
grossmann@kirchenlangnau.ch
079 780 33 75

Veranstalter: Erwachsenenbildung der
Ref. Kirchgemeinde Langnau
 Auskunft: Manuela Grossmann, grossmann@
kirchenlangnau.ch, 079 780 33 75

Jede*r zweite Mitarbeitende wird im Verlauf seines Arbeitslebens einmal Anzeichen einer psychischen Erkrankung zeigen. Wenn die psychische Gesundheit leidet, leidet bald auch die Arbeitsleistung – es kommt zu Ausfällen oder gar Arbeitsplatzverlusten. Führungskräfte lernen im Kurs, Anzeichen psychischer Schwierigkeiten im Anfangsstadium zu erkennen und in Kommunikationsübungen frühzeitig darauf zu reagieren. Das Richtige zu tun hilft, menschliches Leid und hohe Folgekosten zu vermeiden.

Hörtraining mit Lippenlesen für Menschen mit Hörbehinderung



Leitung: **Gasser Barbara**
 Kursgeld: CHF 216.– Normalpreis, CHF 108.–
 Mitgl. IGGH/pro audito, CHF 72.–
 Tarif IV/EL
 Kursort: Ref. Kirchgemeindehaus Langnau
 Kursdaten: **Beginn 16. Oktober 2023, 6x**
Montag 13.30–15.30 Uhr
23.10./30.10./6.11./13.11./20.11
 Anmeldung: Bis 17.09.2023
 IGGH, Belpstr. 24, 3007 Bern,
 www.iggh.ch, unter Angebot/Kurse
 031 311 57 81
 Veranstalter: IGGH, Belpstr. 24, 3007 Bern,
 www.iggh.ch, Info@iggh.ch

Die Augen hören mit. Die auditive Wahrnehmung des Menschen stützt sich sowohl auf das Hören wie auch auf visuelle Reize. Hörbehinderte verstehen Sprache deshalb besser, wenn sie lernen, die Mundbewegungen des Gesprächspartners zu lesen. Ein Kurs beinhaltet nicht nur Lippenlesen mit Hörtraining, sondern auch Grundlagenwissen über das Hören und Verstehen, Kommunikation und weitere Themen. Wissenschaftliche Studien zeigen, dass Lippenlesen – auch Ablesen genannt – die Sprachverarbeitung im Gehirn intensiviert, bzw. unterstützt. Für Menschen mit Hörbehinderung ist Lippenlesen eine wichtige Fähigkeit, um Sprache zu verstehen, insbesondere wenn mehrere Personen gleichzeitig und in lärmiger Umgebung sprechen.

Kurse für Menschen mit einer geistigen Beeinträchtigung

Tanz und Bewegung 1

Leitung Christine Aeschbacher
Wann Mittwoch 15.05–16.35 Uhr **9-mal**
 Oktober 18. 25.
 November 1. 8. 15. 22. 29.
 Dezember 6. 13
Wo Klangnau, Dorfstrasse 5b, 3550 Langnau i.E.

Tanz und Bewegung 2

Leitung Christine Aeschbacher
Wann Mittwoch 15.05–16.35 Uhr **10-mal**
 Januar 17. 24. 31.
 Februar 7. 21. 28.
 März 6. 13. 20. 27.
Wo Klangnau, Dorfstrasse 5b, 3550 Langnau i.E.

Pferde

Leitung Marlis Erhard
Wann: Dienstag 9.30–11.30 Uhr **12-mal**
 Oktober 17. 31.
 November 14. 21. 28.
 Dezember 5.
 Februar 27.
 März 5. 12. 19. 26.
 April 2.
Wo Hof Mungnau, Mungnauweg 1, 3436 Zollbrück

Unser neues Kursprogramm erscheint im August 2023. Sie finden das aktuelle Kursprogramm auch auf unserer Homepage www.vhsplus.ch. Dort können Sie sich direkt anmelden. Gerne stellen wir Ihnen auf Wunsch unser Kursprogramm per Post zu. Für Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Auskunft und Anmeldung:

volkshochschule plus
 Seilerstrasse 27
 3011 Bern
 Telefon 031 302 09 05
 sekretariat@vhsplus.ch, www.vhsplus.ch

Öffnungszeiten

Montag–Mittwoch 8.00–12.00 Uhr und 14.00–16.30 Uhr
 Donnerstag 9.00–12.00 Uhr

vhs plus
 volkshochschule plus

Kurs-Nr.
23H-06-602

Apis/Belladonna statt Antibiotica – Behandlung von Erkältungskrankheiten mit natürlichen Hausmitteln Komplementärmedizin im Einsatz, Kurs 1



Leitung: **Dr. med. Hansueli Albonico**
Komplementärmedizin
Kursgeld: CHF 25.– (Mitglied CHF 22.50)
Kursort: **Freizeitstätte**, Langnau
Kursdaten: **13. September 2023, Mittwoch**
19.30–21.30 Uhr
Anmeldung: Bis eine Woche vor Kursbeginn
www.volkshochschule-oberemmental.ch 034 402 65 44
Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
Auskunft: Dr. med. Hansueli Albonico
034 402 48 76
hu.albonico@hotmail.com

Gerade im Kindesalter ist die Behandlung mit natürlichen Heilmitteln von besonderer Bedeutung. Neuere Studien haben gezeigt, dass Erkältungen, Angina, Ohrenentzündungen, Bronchitis meistens ohne Antibiotica behandelt werden können. Damit schützen wir das Immunsystem unserer Kinder und vermeiden Antibiotica-Resistenzen. Es gibt aber Alarmsymptome zu beachten. Nebst einer Einführung tauschen wir eigene Erfahrungen aus und klären offene Fragen.

Kurs-Nr.
23H-06-603

Wickel und Kompressen bei Erkältungskrankheiten Komplementärmedizin im Einsatz, Kurs 2



Leitung: **Evi Lustenberger Oswald, Dipl. Pflegefachfrau, Wickelfachfrau, Aromatherapeutin**
Kursgeld: CHF 60.– (Mitglied CHF 54.–)
Kursort: **Freizeitstätte**, Langnau
Kursdaten: **15. November 2023, Mittwoch**
19.00–22.00 Uhr
Anmeldung: Bis eine Woche vor Kursbeginn
www.volkshochschule-oberemmental.ch 034 402 65 44

Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
Auskunft: Evi Lustenberger, 076492 99 90,
info@wickelkurse.ch

Erkältung? Husten? Verstopfte Nase? Halsschmerzen? Möchten Sie sich und Ihrer Familie etwas Gutes tun? Erleben Sie selbst, wie wohltuend und wirkungsvoll einfachste Anwendungen sein können. An diesem Abend dürfen Sie lernen, ausprobieren, erleben und geniessen.

Kurs-Nr.
23H-06-604

Heilpflanzen im Frühling Komplementärmedizin im Einsatz, Kurs 3



Leitung: **Dr. med. Danielle Lemann**
Komplementärmedizin
Kursgeld: CHF 25.– (Mitglied CHF 22.50)
Kursort: **Freizeitstätte**, Langnau
Kursdaten: **23. Januar 2024, Dienstag**
19.30–21.30 Uhr
Anmeldung: Bis eine Woche vor Kursbeginn
www.volkshochschule-oberemmental.ch 034 402 65 44
Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental

Auskunft: Dr. med. Danielle Lemann
034 402 48 76,
albolem@hotmail.com

Frühlingspflanzen, die oft unbeachtet im Garten oder am Wegrand stehen, spielen eine grosse Rolle in der Phytotherapie. Selbst das Aspirin entstammt einer Heilpflanze: dem Mädesüss (Spirea). So können wir oft uns selber behandeln. Nur sollten wir das Maiglöcklein nicht mit dem Bärlauch verwechseln! Nebst dem Referat tauschen wir auch eigene Erfahrungen aus.

Kurs-Nr.
23H-06-631

Gemeinsam gesellig wandern! Rundwanderungen im Oberemmental und Entlebuch



Leitung: **Theresia Schenk**
 Kursgeld: Pro Wanderung: CHF 30.–
 (Mitglied CHF 27.–)
 Mitbringen: dem Wetter und Wanderung ent-
 sprechende Ausrüstung, PicNic
 Kursort: Treffpunkt nach Absprache
 Kursdaten: **Kurs A: Donnerstag,**
14. September 2023
09.00 bis ca. 16.00 Uhr
Kurs B: Dienstag 19. Dezember
2023, 09.00 bis ca. 16.00 Uhr
Kurs C: Dienstag 23. Januar
2024, 09.00 bis ca. 16.00 Uhr

Anmeldung: Bis eine Woche vor Kursbeginn
www.volkshochschule-oberemmental.ch 034 402 65 44
 Spezielles: jede Wanderung kann auch einzeln besucht werden.
 Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
 Auskunft: Theresia Schenk 034 402 46 30

Kurs A: Stauffenalp, Gebiet Röthenbach. Distanz ca. 9 km, Marschzeit ca. 3h, Höhendiff. 300 m,
Kurs B: Mit Schneeschuhen im Gebiet Heiligkreuz/Entlebuch,
Kurs C: Mit Schneeschuhen im Gebiet Zollbrück bis nach Langnau.



Einführungskurs

Erlerne Curling und verbringe gesellige Abende! Jeweils Mitte November bis Februar. Einstieg jederzeit möglich, melde dich einfach bei uns!

Wir organisieren auch ein individuelles Schnuppern für dich!

Weitere Angebote des Curling Club Emmental

Tag der offenen Tür

Sonntag, 29. Oktober 2023

Crashkurs 10:00 bis 12:00 Uhr

Open Ice 12:00 bis 16:00 Uhr

Anmeldung für den Crashkurs

kurse@ccemmental.ch

Plauschcurling

Event mit deiner Firma, deinem Verein, deiner Schulklassse oder mit Freunden und Verwandten. Auf Wunsch mit Fondue oder Aperero im gemütlichen Curlerstützli!

Anmeldung, Belegungsplan und weitere Infos auf www.ccemmental.ch

Kids Curling

Training jeweils Oktober bis März, **Dienstag 17:30 bis 19:00**

nachwuchs@ccemmental.ch

Curlinghalle Zollbrück

Bomattstrasse 13
3436 Zollbrück

Kurs-Nr.
23H-06-632

Abendwanderungen Rundwanderungen bei Sonnenuntergang und Mondaufgang



Leitung: **Theresia Schenk**
 Kursgeld: CHF 25.– (Mitglied CHF 22.50)
 Mitbringen: dem Wetter entsprechende Ausrüstung, Getränk
 Kursort: Treffpunkt nach Absprache
 Kursdaten: **Kurs A: Montag, 31. Juli
 18.00 bis ca. 22.00 Uhr
 Kurs B: Samstag, 25. November
 17.30 bis ca. 21.30 Uhr**

Anmeldung: Bis eine Woche vor Kursbeginn
 www.volkshochschule-
 oberemmental.ch 034 402 65 44
 Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
 Auskunft: Theresia Schenk 034 402 46 30

Kurs A: In der Region Augstmatte/Oberfrittenbach. Distanz ca. 10 km, Marschzeit ca. 3 h, Höhendifferenz ca. 400 m,
Kurs B: Gemütlich über die Langenegg dem Mond entgegen.

Kurs-Nr.
23H-06-640



Entspannende Rücken- und Nackenmassage

Leitung: **Stefanie Moser-Tanner**
 Kursgeld: CHF 200.– (Mitglied CHF 180.–)
 Mitbringen: 2 Badetücher, 1 Handtuch
 Kursort: **Physio Kipfer**, Langnau
 Kursdaten: **Beginn 18. Oktober 2023, 5x
 Mittwoch, 19.10–21.10 Uhr
 25.10./ 01.11./ 08.11/15.11.**

Anmeldung: Bis eine Woche vor Kursbeginn
 www.volkshochschule-
 oberemmental.ch 034 402 65 44
 Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
 Auskunft: Stefanie Moser, 079 411 00 17

Massage ist nicht einfach ein Hantieren, sondern Kontakt zwischen dem, der massiert und dem, der massiert wird. Sie lernen die entspannende Massage des Rückens und des Nackens kennen. Es ist von Vorteil, sich zu zweit anzumelden.

Kurs-Nr.
23H-06-641

Qigong Eine Form der Lebenspflege



Lehrmittel: Anleitung in Bild und (Text)
 Leitung: **Verena Zellweger**
 Kursgeld: CHF 210.– (Mitglied CHF 190.–)
 Mitbringen: Bequeme Kleidung und weiche Turnschuhe
 Kursort: **Theatersäali, Schule Höheweg**, Langnau
 Kursdaten: **Beginn Dienstag, 15. August 2023, 10x
 Dienstag, 18.00–19.00 Uhr**
 Anmeldung: Laufender Einstieg
 www.volkshochschule-
 oberemmental.ch 034 402 65 44
 Spezielles: laufender Einstieg möglich!

Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
 Auskunft: Verena Zellweger,
 contact@ayurveda-samadasha.ch

Qigong ... ist eine ganzheitliche für den Organismus harmonisierende Übungsmethode, kräftigt den Körper und das Gleichgewicht. Es macht dich beweglicher, entspannt deine Muskeln und hilft dir, eine gesunde Körperhaltung einzunehmen. Qigong harmonisiert deine Atmung (langsamer, ruhiger und kraftvoller), steigert deine Vitalität und schenkt dir ein Gefühl der inneren Ruhe und Ausgeglichenheit. Qigong ist eine Bewegungsmeditation und bedeutet, sich auf den Weg machen, um sich in Kontakt zu sich selber zu bringen. Bei schönem Wetter wird auch im Freien geübt.

Anmeldung für Kurse der Volkshochschule Oberemmental



Noch einfacher über www.volkshochschule-oberemmental.ch

Kurs Nummer	Titel
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>

Name/Vorname

Strasse PLZ/Ort

Telefon E-Mail

Datum Unterschrift

Ich bin Mitglied der
Volkshochschule Oberemmental

Ich möchte Mitglied werden
 Einzelmitglied, Jahresbeitrag Fr. 20.–
 Familienmitglied, Jahresbeitrag Fr. 30.–

Die Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zum Bezahlen des Kursgeldes.

Anmeldung für Kurse anderer Organisationen

Bitte senden Sie Ihre Anmeldung an die entsprechende Kursorganisation!

Die Adressen finden Sie auf Seite 63.

Kurs Nummer	Titel
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>

Name/Vorname

Strasse PLZ/Ort

Telefon E-Mail

Datum Unterschrift

Die Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zum Bezahlen des Kursgeldes.

A-Post 1.10
B-Post -.90

Volkshochschule Oberemmental

Kursadministration

Höheweg 23

3550 Langnau

A-Post 1.10
B-Post -.90

Kurs-Nr.
23H-06-651

Hatha Yoga

Anfänger/innen und Fortgeschrittene



Leitung: **Peter Werren**
 Kursgeld: CHF 320.– (Mitglied CHF 300.–)
 Mitbringen: Bequeme Kleidung (Trainer, T-Shirt, Socken)
 Kursort: **Schule Höheweg**, Langnau
 Kursdaten: **Beginn 16. August 2023, 16x Mittwoch, 18.30–19.30 Uhr**
 Anmeldung: Bis eine Woche vor Kursbeginn
 www.volkshochschule-oberemmental.ch 034 402 65 44
 Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental

Auskunft: Peter Werren, info@yogaelite.ch,
079 413 61 19

Hatha Yoga ist eine ganzheitliche Methode für Körper und Geist und ist für alle Altersgruppen geeignet, fördert ohne Leistungsdruck die körperliche und psychische Gesundheit und führt zu mehr Lebensfreude und Energie. Vorbereitung vor dem Yoga: Damit die Yoga-Lektion auch ihre volle Wirkung erfüllen kann, sollte vor und nach dem Yoga-Unterricht immer etwas Kleines gegessen werden (ca. 1,5 Std. vorher/nachher). Verschiedene Krankenkassen beteiligen sich an den Yoga-Kurskosten.

Alpinismus – Skitouren / Klettern

www.sac-emmental.ch

Sektion Emmental
 Schweizer Alpen-Club SAC
 Club Alpin Suisse
 Club Alpino Svizzero
 Club Alpin Svizzer



Erwachsene, Alpinismus

Familienbergsteigen – Berge erleben

19. August

Anmeldung/ Info: Iris Kraaz, 079 371 13 34

Klettern

Indoor

Aktuelle Kursangebote:

siehe www.climbox.ch/kurse

Geologie – Bergwanderexkursion

07. - 09. September

Anmeldung/ Info: Jürg Meyer, 079 399 85 95

Drytooling Kurs

22. Oktober

Anmeldung/ Info: Martin Kunz, 079 959 88 88

Kurs-Nr.
23H-06-661



Feldenkrais – Bewusstheit durch Bewegung

Leitung: **Susanne Walder**
 Kursgeld: CHF 350.– (Mitglied CHF 330.–)
 Mitbringen: Bequeme, warme Kleidung, Socken, Tuch oder Wolldecke, Matte (wenn vorhanden)
 Kursort: **Kurs A, B, C, Schulhaus Höheweg, Langnau**, Kurs D Kirchgemeindehaus Langnau
 Kursdaten: **Beginn Kurs A: 14. August 2023**
16x Montag, 17.15–18.15 Uhr
Kurs B: 18.30–19.30 Uhr
Kurs C: 19.45–20.45 Uhr
Beginn Kurs D: 16. August 2023
16x Mittwoch 08.45–09.45 Uhr
 Anmeldung: Bis eine Woche vor Kursbeginn
 www.volkshochschule-oberemmental.ch 034 402 65 44
 Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
 Auskunft: Susanne Walder, 079 441 42 20

Die Feldenkrais-Methode ist ein Weg, über achtsam ausgeführte, teils ungewohnte Bewegungen unseren Handlungsspielraum zu erweitern. Alte, oft einschränkende Bewegungsgewohnheiten werden mit leichteren und manchmal überraschend einfachen Möglichkeiten ergänzt. Bewusste Wahrnehmung von Bewegung verändert und bereichert unser Selbstbild. Alltäglichen Verspannungen, immer wiederkehrenden Nacken-, Schulter- und Rückenschmerzen, unbeweglichen Gelenken oder Schlaflosigkeit und Konzentrationschwäche begegnen wir mit vielfältigen Bewegungslektionen und bewusstem Beobachten. Dieser vielschichtige Lernprozess verbessert die Qualität von Bewegung, steigert das Wohlbefinden und bereichert unser Handeln, Denken, Spüren und Fühlen. Der Kurs eignet sich für alle, unabhängig von Alter, Beruf und bisherigen Erfahrungen.

Kurs-Nr.
23H-06-671-A



Fit & Form mit Rückengymnastik

Leitung: **Daniela Wüthrich-Hirsbrunner**
 Kursgeld: CHF 215.– (Mitglied CHF 193.50)
 Mitbringen: Gymnastikmatte und Turnschuhe
 Kursort: **Alte Turnhalle Oberfeld, Langnau**
 Kursdaten: **Beginn Kurs A: 17. August 2023**
16x Donnerstag, 08.30–09.25 Uhr; Kurs B: 15. August 2023
16x Dienstag, 18.00–18.55 Uhr
 Anmeldung: Bis eine Woche vor Kursbeginn
 www.volkshochschule-oberemmental.ch 034 402 65 44

Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
 Auskunft: Daniela Wüthrich-Hirsbrunner,
 079 569 93 39

Ein gelenk- und rüchenschonendes Ausdauer- und Koordinationstraining mit einfachen Grundsritten. Nach ca. 20 Minuten beginnen wir mit der Ganzkörperkräftigung inkl. Rückengymnastik. Gegen Ende der Stunde geniessen wir ein gemeinsames Stretching. (Für Anfänger/innen geeignet / jederzeit ein Schnuppertraining möglich.)

Kurs-Nr.
23H-06-671-C

Rückengymnastik



Leitung: **Daniela Wüthrich-Hirsbrunner**
 Kursgeld: CHF 215.– (Mitglied CHF 193.50)
 Mitbringen: Gymnastikmatte
 Kursort: **Alte Turnhalle Oberfeld**, Langnau
 Kursdaten: **Beginn 15. August 2023, 16x Dienstag, 19.00–19.45 Uhr**
 Anmeldung: Bis eine Woche vor Kursbeginn
www.volkshochschule-oberemmental.ch 034 402 65 44

Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
 Auskunft: Daniela Wüthrich-Hirsbrunner,
 079 569 93 39

In der Rückengymnastik werden gezielte Dehn- und Kräftigungsübungen durchgeführt, da schwache Bauch-, Rücken- und Gesässmuskeln die Funktion der Wirbelsäule beeinträchtigen und Haltungsschwächen zur Folge haben. Entspannungsübungen zum Schluss ergänzen das Training.

Kurs-Nr.
23H-06-671-D

Fit & Form 40+



Leitung: **Daniela Wüthrich-Hirsbrunner**
 Kursgeld: CHF 215.– (Mitglied CHF 193.50)
 Mitbringen: Gymnastikmatte und saubere Turnschuhe
 Kursort: **Turnhalle Schulhaus**, Emmenmatt
 Kursdaten: **Beginn 17. August 2023, 16x Donnerstag, 18.00–18.55 Uhr**
 Anmeldung: Bis eine Woche vor Kursbeginn
www.volkshochschule-oberemmental.ch 034 402 65 44

Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
 Auskunft: Daniela Wüthrich-Hirsbrunner,
 079 569 93 39

Ein gelenk- und rückschonendes Ausdauer- und Koordinationstraining mit einfachen Grundsritten. Nach ca. 20 Minuten beginnen wir mit der Ganzkörperkräftigung inkl. Rückengymnastik. Gegen Ende der Stunde geniessen wir ein gemeinsames Stretching. (Für Anfänger/innen geeignet, jederzeit ein Schnuppertraining möglich.)



Kurs-Nr.
23H-06-671-E

Aerobics und Bodyforming



Leitung: **Daniela Wüthrich-Hirsbrunner**
 Kursgeld: CHF 215.– (Mitglied CHF 193.50)
 Mitbringen: Gymnastikmatte und saubere Turn-
 schuhe
 Kursort: **Turnhalle Schulhaus**, Emmen-
 matt
 Kursdaten: **Beginn 17. August 2023, 16x**
Donnerstag, 19.00–19.55 Uhr
 Anmeldung: Bis eine Woche vor Kursbeginn
[www.volkshochschule-
 oberemmental.ch](http://www.volkshochschule-oberemmental.ch) 034 402 65 44

Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
 Auskunft: Daniela Wüthrich-Hirsbrunner,
 079 569 93 39

Ein gelenk- und rüchenschonendes Ausdauer- und Koordinationstraining mit mittelschweren Grundschritten. Nach ca. 35 Minuten beginnen wir mit der Ganzkörperkräftigung inkl. Rückengymnastik. Gegen Ende der Stunde geniessen wir ein gemeinsames Stretching. (Ein Schnuppertraining ist jederzeit möglich.)

langnau inklUSIV

● THEATER OHNE
BEHINDERUNG ●

Theater-Workshops für alle (ab 10 J); im Kirchengemeindehaus Langnau. Neue Termine ab 14. August 2023;
www.langnau-inklUSIV.ch / Kontakt: Ioana; 076 515 71 06

Intervalltraining



Leitung: **Larissa Wüthrich**
 Kursgeld: CHF 96.–
 Mitbringen: Mätteli, Tüechli, Trinkflasche, bequeme Kleidung
 Kursort: **Dorfschulhaus Eggiwil**, untere Turnhalle
 Kursdaten: **Beginn 11. September 23, 8x Montag 09.30–10.30 Uhr 18.9./16.10./30.10/06.11/13.11/20.11/27.11**
 Anmeldung: Bis 28.08.2023
 Esther Gasser, 079 359 81 17, gasser.esther@gmx.ch
 Veranstalter: Erwachsenenbildung Eggiwil

Hast Du Lust, deine Fitness gegen Ende des Jahres noch einmal richtig zu pushen? Im Intervalltraining kannst Du sowohl deine Kraft, als auch deine Ausdauer verbessern. Zu mitreissender Musik werden abwechslungsweise Kraftübungen mit dem eigenen Körpergewicht und explosive Ausdauer-einheiten absolviert. Durch diese Kombinationen wird der Fettstoffwechsel ideal angesteuert und der ganze Körper beansprucht. Die repetitiven Übungen in diesem Kurs sind für Anfänger*innen und Fortgeschrittene geeignet. Ausserdem bringt diese Trainingsform in der Gruppe sehr viel Spass und Motivation.

MENSCH – MITMENSCH

Kurs-Nr.
23H-07-731

Mentaltraining



Leitung: **Therese Keller**
 Kursgeld: CHF 125.– (Mitglied CHF 112.50)
 Kursort: Ref. Kirchgemeindehaus Langnau
 Kursdaten: **Beginn Kurs A: 17. Oktober 2023, 6x Dienstag 09.00–10.00 Uhr Kurs B: 17. Oktober 2023, 6x Dienstag, 18.30–19.30 Uhr**
 Anmeldung: Bis eine Woche vor Kursbeginn
 www.volkshochschule-oberemmental.ch 034 402 65 44

Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
 Auskunft: Therese Keller, 079 632 02 96, therese_keller@bluewin.ch

Mentaltraining ist ein weiter Begriff - in diesem Kurs geht es um Ruhe und Entspannung. Ich vermittele Techniken, mit denen Sie sich selbst ausgleichen können und zur Ruhe kommen können. Ziel ist es, dass Sie im anspruchsvollen Alltag das Gelernte anwenden können. Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Der Kurs gibt einen Einblick in das Mentaltraining und ist für alle geeignet, die verschiedene Übungen kennenlernen möchten.



Erwachsenenbildung Region Sumiswald

Kursangebot August 2023 – Juni 2024

August

Schmieden für Männer
Jumping Schnupperkurs

September

Kinderfrisuren für den Alltag
Schmieden für Frauen

Oktober

Holzsäule
Züpfen-Backkurs
Baby-Massage-Kurs

November

Socken stricken für Anfängerinnen
Laternen selber herstellen und gestalten
Geschlungener Weihnachtskranz

Dezember

Adventsfenster in Wasen
Glassandstrahlen

Januar

Kochkurs «Einfach aber gut»

Februar

Kalligraphie schreiben

März

Dekohühner nähen
Osternästli herstellen und bepflanzen
Origineller Nistkasten aus Altholz

April

Tischset nähen

Mai

Ledergurt schnitzen

Juni

Töpfern

Kalligraphie-Kurse

**Instrumental- und Gesangsunterricht
für Erwachsene**

Familie-Träff Sumiswald-Wasen

Informationen zu verschiedenen Veranstaltungen
siehe unter www.familietraeff-sumiswald-wasen.ch

**Chi Yoga, Yoga 60plus, Yoga sanft
Yin Yoga, Aerial Yoga**

Leseclub der Bibliothek Wasen

Blutspendedaten

Siehe öffentliche Ausschreibungen

PC-Kurse

Einführungs- und Fortsetzungskurs
Word, Excel, E-Mail, Power Point
Fotobearbeitungskurs, 3D-Drucken

Koordination und Information

Stauffenegger Regina

079 615 71 80

regina@stauffenegger.ch

Regionale Elternbildungsangebote siehe
www.sumiswald.ch/Erwachsenenbildung

Kurse für deutschsprachige Erwachsene

Möchten Sie:

- Rechtschreibung und Grammatik verbessern?
- Schreibhemmungen überwinden?
- Den Umgang mit Zahlen, Grössen und Mengen üben?
- Selbstständig am Computer arbeiten können?

Lernen Sie:

- individuell
- ohne Leistungsdruck
- in entspannter Umgebung
- auf Ihren Alltag bezogen

Melden Sie sich für einen Kurs an!

Kurse:

- Tageskurse
- Abendkurse
- Online-Kurse

Kursorte:

- Bern, Biel, Interlaken
- Langenthal, Langnau, Thun

Preis (für 2 Stunden)

Lesen und Schreiben: 20 CHF

Rechnen oder Computer: 25 CHF

Fragen?

Wir sind für Sie da!

031 318 07 07

grundkompetenzen@vhsbe.ch



*Jetzt anmelden
oder anrufen!*



Lesen und Schreiben für Erwachsene
Fachstelle für Grundkompetenzen im
Kanton Bern

EDUQUA

Salbenkurs



Leitung: **Schafroth Ruth, leidenschaftlichkreativ.ch**

Kursgeld: CHF 60.–
 Material: ca. CHF 25.–
 Mitbringen: Kleider, welche auch schmutzig werden dürfen

Kursort: **Rüttimatt 781, 3536 Aeschau**

Kursdaten: **Beginn Kurs 1: Freitag 20. Oktober, 18.30–21.30 Uhr**
Kurs 2: Samstag 21. Oktober, 09.00–12.00 Uhr

Anmeldung: Bis 10.10.2023
 Esther Gasser, 079 359 81 17
 gasser.esther@gmx.ch

Veranstalter: Erwachsenenbildung Eggiwil

In diesem Kurs stellen Sie aus Naturprodukten eine Salbe, eine Creme und eine Lippenpflege her. Sie erhalten das Skript sowie Rezepte und Adressen, wo Sie die notwendigen Zutaten beziehen können. In einem kurzen Theorieteil erfahren Sie in einer kleinen Gruppe viel Hintergrundwissen über Öle, Emulgatoren, usw. Anschliessend wird praktisch gearbeitet. In diesem Kurs erwerben Sie eine gute Grundlage, um einfache Salben & Cremes selbst herzustellen. Die Kursleiterin ist gelernte Gärtnerin, hat sich über die Jahre sehr viel Kräuterwissen angeeignet und liebt es, kreativ zu sein und ihr Wissen an Interessierte weiter zu geben.

Kurs-Nr.
23H-08-801



Schach: Spiel, Sport oder Kunst?

Leitung: **Reto Moser**

Kursgeld: CHF 40.00 (Mitglied CHF 36.00)

Kursort: **Schule OSLA, Höhweg 10, Langnau**

Kursdaten: **Beginn 24. Oktober 2023, 4x Dienstag, 19.30–21.30 Uhr, 31.10/07.11./14.11.2023**

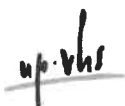
Anmeldung: Bis eine Woche vor Kursbeginn
 www.volkshochschule-oberemmental.ch 034 402 65 44

Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental

Auskunft: Reto Moser
 Langnau, 034 402 61 54
 moser-gugger@sunrise.ch

Für Alle die sich für Schach interessieren, mehr wissen möchten und selber spielen wollen. Der Kurs ist für Menschen geeignet, die neu anfangen, aber auch bereits Kenntnisse haben. Der Schachklub Trubschachen, welcher in der NLA spielt, offeriert diesen Kurs im Zeichen des 70jährigen Jubiläums.

Kurs-Nr.
23H-08-811



Fotografieren für Anfänger–/innen

Leitung: **Heinz Bichsel**

Kursgeld: CHF 150.– (Mitglied CHF 135.–)

Mitbringen: Kamera, Zubehör, Betriebsanleitung, Ideen

Kursort: **Schule OSLA, Höhweg 10, Langnau**

Kursdaten: **Beginn 23. August, 3x Mittwoch 30.08. und 06.09.23, 19.15–21.45 Uhr**

Anmeldung: Bis eine Woche vor Kursbeginn
 www.volkshochschule-oberemmental.ch 034 402 65 44

Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental

Auskunft: Heinz Bichsel,
 bichsel.heinz@bluewin.ch

Kursziele: Sie lernen Ihre Kamera besser kennen und setzen so die verschiedenen Funktionen zielgerichtet ein. Sie kennen die Grundsätze der Bildgestaltung. Sie können Ihre Bilder selbständig auf den PC übertragen.

Voraussetzungen: digitale oder analoge Kamera mit verstellbarer Blende. Freude an der Fotografie, keine Vorkenntnisse nötig.

An zwei Abenden lernen Sie Ihre Kamera wirkungsvoller einzusetzen und diverse theoretische Grundlagen kennen. Am dritten Kurstag setzen Sie Ihre Ideen in die Praxis um. Zu jeder Zeit ist genügend Spielraum für Ihre persönlichen Fragen.

Kurs-Nr.
23H-08-812



Fotografieren mit dem Handy

Leitung: **Heinz Bichsel**
 Kursgeld: CHF 50.– (Mitglied CHF 45.–)
 Mitbringen: eigenes Handy mitbringen
 Kursort: **Schule OSLA, Höhweg 10,**
 Langnau
 Kursdaten: **14. September 2023,**
Donnerstag, 19.15–21.45 Uhr

Anmeldung: Bis eine Woche vor Kursbeginn
www.volkshochschule-oberemmental.ch 034 402 65 44
 Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
 Auskunft: Heinz Bichsel,
bichsel.heinz@bluewin.ch

Sie lernen die Möglichkeiten der Kamera auf dem Handy kennen. Sie setzen die Kamera zielgerecht ein. Sie kennen die verschiedenen Möglichkeiten der Archivierung der Bilder.

Kurs-Nr.
23H-08-820



Schmuck Workshop Individueller Schmuck aus Stoff bezogene Buttons

Leitung: **Chrigi Bucher**
 Kursgeld: CHF 40.00 (Mitglied CHF 36.00)
 Material: pro Schmuckstück 3.00-14.00 CHF
 Mitbringen: wenn vorhanden, Stoffschere
 Kursort: **Dorfstrasse 4, 3550 Langnau,**
 Nähatelier
 Kursdaten: **Kurs A: 15. November 2023**
Mittwoch, 19.30–21.30 Uhr
Kurs B: 23. November 2023
Donnerstag, 19.30–21.30 Uhr

Anmeldung: Bis eine Woche vor Kursbeginn
www.volkshochschule-oberemmental.ch 034 402 65 44
 Spezielles: eigene Stoffresten sind willkommen.

Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
 Auskunft: Chrigi Bucher, chrigi@stina.today,
 078 727 00 37

In diesem Workshop in meinem Atelier, kannst du dir deine eigenen, individuellen Schmuckstücke gestalten. Ich biete dir dazu die Rohlinge, meinen grossen Stofffundus, viele verschiedene Schmuckkomponenten und meine Erfahrung an. Das Schmuckherstellen geht leicht und schnell. Das Mischen und probieren welche Kombi es schlussendlich sein soll, dauert etwas länger, macht aber den Abend zu einem gemütlichen kreativen Anlass.

Kurs-Nr.
23H-08-821



Einzigartige Silberringe giessen mit Sepiaguss Individuelle Schmuckstücke selbst herstellen

Leitung: **Maya Friedli**
 Kursgeld: CHF 120.– (Mitglied CHF 108.–)
 Material: Materialkosten ca. 45 CHF pro Ring
 Mitbringen: Verpflegung, Werkstattkleider, lange Hosen und geschlossene Schuhe
 Kursort: **Schule OSLA, Höhweg 10,**
 Langnau
 Kursdaten: **9. September 2023, Samstag**
09.00–15.00 Uhr
 Anmeldung: Bis eine Woche vor Kursbeginn
www.volkshochschule-oberemmental.ch 034 402 65 44

Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
 Auskunft: VHS OE, 034 402 65 44, info@volkshochschule-oberemmental.ch

Sie stellen mit einer alten Giessmethode – dem Sepiaguss – aus Silber Fingerringe oder andere Schmuckstücke von A-Z selber her. Jedes Schmuckstück wird ein einmaliges Unikat, das Sie selbst nach eigenen Ideen gestalten können. Pro Person können 1 bis 4 Schmuckstücke hergestellt werden; wir giessen mit Sepiaguss.
www.silbergiessen.ch
 Beispielbilder, siehe Website/Bildergallery

Kurs-Nr.
23H-08-822

Ein Abend voller Sterne Aus Restholz entstehen Sterne



Leitung: **Jakob Schüpbach**
Carina Schmutz
Kursgeld: CHF 60.– (Mitglied CHF 54.–)
Kursort: **Freizeitstätte**, Langnau
Kursdaten: **8. November 2023, Mittwoch**
18.30–21.30 Uhr
Anmeldung: Bis eine Woche vor Kursbeginn
www.volkshochschule-oberemmental.ch 034 402 65 44
Spezielles: es braucht keine handwerklichen Vorkenntnisse

Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
Auskunft: VHS OE, 034 402 65 44, info@volkshochschule-oberemmental.ch

Unter erfahrener Leitung gestalten wir aus verschiedenen Holzteilen Sterne in gross und klein. In einem 2. Schritt können wir die Sterne beschriften oder bemalen. Jedermann/Jede Frau nimmt ihre ganz eigenen Sterne mit nach Hause. Verbringe einen geselligen Abend mit Freundinnen oder einen Mutter-Tochter-Abend...

Schmiede und Schutzgas-Schweisskurse in Oberhünigen

Ich biete von Februar bis und mit November Schmiedekurse und Schweisskurse in der Dorfschmiede der Gemeinde Oberhünigen an. Die Kurse sind für Frauen wie auch Männer gleich gut geeignet (ab ca. 14 jährig). Die Kurstermine werden jeweils mit den Teilnehmenden festgelegt.

Schmiedekurs: Grundkenntnisse 2 x 4 Stunden, 280.- pro Person (max. 4 Teilnehmer)

Schutzgas-Schweisskurs: Grundkenntnisse 2 x 3 Stunden, 210.- pro Person. (max. 4 Teilnehmer)

Im Kursgeld ist Material und ein Znüni mit inbegriffen und natürlich können alle Teilnehmenden ein kleines, selbst erarbeitetes Objekt mit nach Hause nehmen.

Donnerstag-Schmiede: Ich bin jeweils am Donnerstag von 10.30 bis 17.00 in der Schmiede anzutreffen: Da ist es möglich, eine Stunde schnuppern zu kommen (Schnupperstunde 30.- Anfrage vorher erforderlich). Auch ist es möglich, eigene Projekte mit meiner Hilfe in der Schmiede zu realisieren (Kosten je nach Aufwand und Material)

Harris-ironwork.ch / alle Anmeldungen und Anfragen telefonisch über 078 766 87 82



Kurs-Nr.
23H-08-831

Kreative Schreibwerkstatt Spielerisch – Wort für Wort



Leitung: **Antoinette Suter**
 Kursgeld: CHF 125.– (Mitglied CHF 112.50)
 Mitbringen: Stift, Heft und Papier
 Kursort: **Schule OSLA, Höhweg 10,**
 Langnau
 Kursdaten: **Beginn 19. Oktober 2023, 3x**
Donnerstag, 26.10. und 09.11.
19.00–21.30 Uhr
 Anmeldung: Bis eine Woche vor Kursbeginn
 www.volkshochschule-
 oberemmental.ch 034 402 65 44

Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
 Auskunft: Antoinette Suter, 079 759 25 80,
 zertifizierte Schreibgruppenleiterin

Wer Lust hat, diverse Kleinformen des Schreibens
 spielerisch zu entdecken und auszuprobieren ist
 bei diesem Workshop genau richtig. Die Poetin,
 der Poet bist du!

Papier und Stift, **A**nfängergeist und Entdeckungs-
 geist, **P**erfekt für eine Schreibwerkstatt, **I**mmens,
 was da alles entsteht, **E**s wird geschrieben, gelesen
 und gelacht, **R**ichtig und falsch gibt es hier nicht!

Kurs-Nr.
23H-08-841-A

Kalligraphie – Schreiben als Kunst



Leitung: **Fritz Tschanz**
 Kursgeld: CHF 250.– (Mitglied CHF 225.–)
 Material: Neueinsteigende 30.- / Fortge-
 schrittene je nach Bedarf
 Mitbringen: Tintenlappen
 Kursort: **Schule OSLA, Höhweg 10,**
 Langnau
 Kursdaten: **Beginn Kurs A:**
16. Oktober 2023, 6x
Montag, 19.30–21.30 Uhr
Kurs C: 10. Januar 2024, 6x
Mittwoch, 19.30–21.30 Uhr

Anmeldung: Bis eine Woche vor Kursbeginn
 www.volkshochschule-
 oberemmental.ch 034 402 65 44
 Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
 Auskunft: Fritz Tschanz, 034 497 14 13

Es werden verschiedene Schriften zum Lernen
 angeboten (Gothic, Unziale, Fraktur, Spitzfeder-
 schriften ...), mit vielen Tipps und Kniffen.
 Der Kurs ist auch für Linkshänder geeignet.

Kurs-Nr.
23H-08-841

Kalligraphie – Schreiben als Kunst



Leitung: **Fritz Tschanz**
 Kursgeld: CHF 250.– (Mitglied CHF 225.–)
 Material: Neueinsteiger 30.- / Fort-
 geschrittene je nach Bedarf
 Mitbringen: Tintenlappen
 Kursort: Ref. Kirchgemeindehaus Langnau
 Kursdaten: **Beginn Kurs B1: 8. Januar 2024**
6x Montag, 16.00–18.00 Uhr
Beginn Kurs B2: 8. Januar 2024
6x Montag, 19.30–21.30

Anmeldung: Bis eine Woche vor Kursbeginn
 www.volkshochschule-
 oberemmental.ch 034 402 65 44
 Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
 Auskunft: Fritz Tschanz, 034 497 14 13

Es werden verschiedene Schriften zum Lernen
 angeboten (Gothic, Unziale, Fraktur, Spitzfeder-
 schriften ...), mit vielen Tipps und Kniffen.
 Der Kurs ist auch für Linkshänder geeignet ...

Kurs-Nr.
23H-08-842

Kalligraphie – Tag



Leitung: **Fritz Tschanz**
 Kursgeld: CHF 125.– (Mitglied CHF 112.50)
 Material: Neueinsteiger 30.- / Fortgeschrittene je nach Bedarf
 Mitbringen: Tintenlappen
 Kursort: **Schule OSLA, Höhweg 10, Langnau**
 Kursdaten: **20. Januar 2024, Samstag 09.00–16.30 Uhr**
 Anmeldung: Bis eine Woche vor Kursbeginn
www.volkshochschule-oberemmental.ch 034 402 65 44

Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
 Auskunft: Fritz Tschanz, 034 497 14 13

Sie tauchen einen Tag in die Welt des Schönschreibens ein. Unter kundiger Anleitung können Sie mit Feder und Tinte eine Schrift üben. Es werden verschiedene Schriften angeboten (Gothic, Unziale, Fraktur, Spitzfederschriften...).

Der Kurs ist auch für Linkshänder geeignet.

Freizeitstätte Langnau

PIZZA ESSEN geniessen **FESTE FEIERN**
 VERWEILEN **LACHEN**

TÖPFERN werken **SCHREINERN**
 KERZEN ZIEHEN

ZUSAMMENSITZEN STRICKEN
 DISKUTIEREN austauschen REPARIEREN

www.freizeitstaette.ch

Kurs-Nr.
23H-08-843

Faltbriefe – schnell und effektiv



Leitung: **Fritz Tschanz**
Kursgeld: CHF 50.– (Mitglied CHF 45.–)
Material: CHF 15.–
Mitbringen: Falls vorhanden: Schere, Lineal,
Bleistift, Leimstift, Kerze, spitze
Wollnadel und Siegelstempel
Kursort: **Schule OSLA, Höhweg 10,**
Langnau
Kursdaten: **9. November 2023, Donnerstag**
19.30–22.00 Uhr
Anmeldung: Bis eine Woche vor Kursbeginn
www.volkshochschule-oberemmental.ch 034 402 65 44

Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
Auskunft: Fritz Tschanz, 034 497 14 13

Wir stellen aus schönen Papierblättern verschiedene raffinierte Faltbriefe nach altem Muster her. Der Kurs richtet sich an alle, die gerne mit Papier arbeiten und Briefe schreiben.

Pilzkurs für Anfänger/innen und Fortgeschrittene



Leitung: **Morgenthaler Fritz**
Kursgeld: CHF 80.–
Kursort: Schulhaus Dorf Eggwil
Kursdaten: **Beginn 17. August, 4x**
Donnerstag, 19.30–21.30 Uhr
24.8./31.8./7. September
1x Samstag, Exkursion
9. September 13.30–17.00 Uhr

Anmeldung: Bis 30.07.2023
Monika Arm, 079 583 45 72;
m_oni89@hotmail.com
Veranstalter: Erwachsenenbildung Eggwil

Sie lernen unter fachkundiger Leitung die verschiedenen Pilzarten kennen. An der Exkursion können Sie ihr Wissen in der Natur direkt anwenden.

LETTERA ETCETERA
Schriftenmalerei
TAFELDESIGN • LETTERING • VERGOLDUNG • KURSE
LETTERAETC.CH



Glücksmomente

Exkursions- und Kursprogramm 2023

Detailinformationen finden Sie unter:
www.biosphaere.ch

APRIL

Di-Do	11.-13.	Schreinern (3-Tageskurs)	Schüpfheim
Fr	21.	Wildkräuterküche	Escholzmatt
25. Apr., 2./9./16. Mai Skizzieren			Schüpfheim

MAI

Fr	5.	Wildkräuterküche	Escholzmatt
Sa	6.	Wildkräuterküche	Escholzmatt
Sa/So	6./7.	Alphorn (Schnupperkurs)	Flühli
Mi-So	17.-21.	Bildhauen in der Holzwerkstatt	Schüpfheim
So	21.	NEU Bergvögel auf der Schratte	Sörenberg
Sa	27.	NEU Bergvögel auf der Schratte	Sörenberg

JUNI

Fr	2.	Wildkräuterküche	Escholzmatt
Sa	3.	Wildkräuterküche	Escholzmatt
So	4.	Werken in der Kräuterküche	Marbach
Do-So	8.-11.	Aquarellieren	Marbach
Sa/So	10./11.	Jugend auf dem Gipfel	Sörenberg
Sa	17.	Luftkönig Steinadler	Sörenberg
Sa	17.	Jodeln (Schnupperkurs)	Schüpfheim
So	18.	Baumeisterin Waldameise	Entlebuch
Fr	23.	Wildkräuterküche	Escholzmatt
Sa	24.	Wildkräuterküche	Escholzmatt
Sa	24.	NEU Der Wald im Klimawandel	Schüpfheim

JULI

Sa	1.	In der Salbenküche	Escholzmatt
Sa/So	1./2.	Biosphären Wandernacht	Romoos
Mi	5.	FAMILIEN Natur-Malkasten	Sörenberg
Sa	8.	Wildtiere im Morgengrauen	Sörenberg
So	9.	Luftkönig Steinadler	Sörenberg
Mo-Fr	10.-14.	Alphorn (Fortgeschrittene)	Sörenberg
Do	13.	Murmeli, Dachs & Hirsch	Marbach
Fr	14.	Karst & Höhlen	Sörenberg
Sa	15.	Werken in der Kräuterküche	Marbach
Sa	15.	NEU Faszination Moor	Sörenberg
So	16.	FAMILIEN Kräuternachmittag	Marbach
Mi	19.	Wildtiere im Morgengrauen	Sörenberg
Do	20.	FAMILIEN Kräuternachmittag	Marbach
Fr/Sa	21./22.	Naturfotografie	Entlebuch
Mi	26.	Karst & Höhlen	Sörenberg
Fr	28.	FAMILIEN Natur-Malkasten	Sörenberg
Sa	29.	NEU Schreiben in der Natur	Sörenberg
So	30.	Wildtiere im Morgengrauen	Sörenberg
Mo	31.	Baumeisterin Waldameisen	Entlebuch

AUGUST

Mi	2.	Luftkönig Steinadler	Sörenberg
Fr	4.	NEU Faszination Moor	Sörenberg
Sa	5.	Karst & Höhlen	Sörenberg
Sa/So	5./6.	Krafttankstelle Waldbad	Heiligkreuz
So	6.	NEU Faszination Moor	Sörenberg
Fr	11.	NEU Der Wald im Klimawandel	Schüpfheim
Fr	11.	Werken in der Kräuterküche	Marbach
Sa	12.	FAMILIEN Kräuternachmittag	Marbach
Do	17.	Karst & Höhlen	Sörenberg
Do-Sa	17.-19.	Jodeln (Einsteigerkurs)	Schüpfheim
Fr	18.	NEU Sagenhafter Rundgang	Sörenberg
Sa	19.	Baumeisterin Waldameise	Entlebuch
Sa	26.	Murmeli, Dachs & Hirsch	Marbach
Do	31.	Vollmond-Skizzieren	Schüpfheim

SEPTEMBER

Fr	1.	NEU Sagenhafter Rundgang	Sörenberg
So	3.	Luftkönig Steinadler	Sörenberg
Sa	9.	In der Salbenküche	Escholzmatt
So	10.	Murmeli, Dachs & Hirsch	Marbach
Sa	16.	Hirschbrunft	Sörenberg
Fr-So	22.-24.	Alphorn (Fortgeschrittene)	Sörenberg
Sa	23.	NEU Faszination Moor	Sörenberg
Sa	23.	Hirschbrunft	Sörenberg
So	24.	Karst & Höhlen	Sörenberg
Do	28.	Hirschbrunft	Sörenberg
Fr	29.	Hirschbrunft	Sörenberg
Fr./Sa	29./30.	Jodeln (Fortgeschrittene)	Schüpfheim
Sa	30.	Hirschbrunft	Sörenberg

OKTOBER

Mo-Fr	2.-6.	Schreinern (Wochenkurs)	Schüpfheim
Mi	4.	FAMILIEN Natur-Malkasten	Sörenberg
So	8.	Karst & Höhlen	Sörenberg
Mo/Di	9./10.	Schreinern (Kurzkurs)	Schüpfheim
Mi-Fr	11.-13.	Schreinern (3-Tageskurs)	Schüpfheim
Fr	13.	Karst & Höhlen	Sörenberg
Fr-So	27.-29.	Holzdruck im Kartenatelier	Schüpfheim

NOVEMBER

Fr	3.	NEU Fermentieren	Schüpfheim
Sa	4.	NEU Fermentieren	Schüpfheim

Kurs-Nr.
23H-09-901



fermentieren – Gemüse einfach haltbar machen und veredeln Die Jahrtausend alte Konservierungsart, ganz modern

Leitung: **Erika Bieri**
 Kursgeld: CHF 150.– (Mitglied CHF 135.–)
 Material: Im Kursgeld eingeschlossen
 Kursort: **Schule OSLA, Aula UG**, Langnau
 Kursdaten: **26. August 2023, Samstag
 13.00–17.00 Uhr**
 Anmeldung: Bis eine Woche vor Kursbeginn
 www.volkshochschule-
 oberemmental.ch 034 402 65 44
 Spezielles: Max. 12 Teilnehmende

Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
 Auskunft: Erika Bieri, bieri_erika@bluewin.ch,
 075 424 56 96

Sie lernen die Fermentation von Gemüse im eigenen Saft und in Salzlake kennen und anwenden. Zudem erhalten Sie wertvolle Informationen rund um das Thema Fermentieren und deren Vorteile. Sie werden selbst praktisch Hand anlegen und drei befüllte Gläser zur Fermentation mit nach Hause nehmen sowie ausführliche Unterlagen mit Rezepten. Zum Abschluss können verschiedene fermentierte Gemüse degustiert werden.

Kurs-Nr.
23H-09-911-A



Bauernbratwürste mit verschiedenen Gewürzen und Kräutern herstellen

Leitung: **Beat Bieri**
 Kursgeld: CHF 180.– (Mitglied CHF 162.–)
 Material: Im Kursgeld eingeschlossen
 Kursort: **Metzgerei Bieri**, Schangnau
 Kursdaten: **10. November 2023, Freitag
 18.00–21.30 Uhr**
 Anmeldung: Bis eine Woche vor Kursbeginn
 www.volkshochschule-
 oberemmental.ch 034 402 65 44
 Spezielles: Max. 12 Teilnehmende
 Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
 Auskunft: VHS OE, 034 402 65 44, info@
 volkshochschule-oberemmental.ch

Sie erhalten einen Einblick in die Geheimnisse der Wurstherstellung und stellen unter fachmännischer Leitung Ihre persönlich gewürzten Bauernbratwürste her. Es dürfen auch eigene Gewürze und Zutaten mitgebracht werden. Jede Person verarbeitet drei Kilogramm Qualitätsfleisch. Sie nehmen Ihre Wurst vakuiert nach Hause. Sie dürfen auch küchengräucherte Bauernbratwürste herstellen. Abholbereit nach ca. einer Woche. Küchengräucherte Bauernbratwürste können gekocht oder roh gegessen werden.

Fondue machen wie zu Grossmutterns Zeiten!



Leitung: **Bernhard Meier
 Marlies Zaugg**
 Kursgeld: CHF 55.–
 Mitbringen: Kochschürze
 Kursort: **Schulhaus Dorf Eggiwil**, Küche
 Kursdaten: **3. November 2023, Freitag
 19.30–21.30 Uhr**
 Anmeldung: Bis 20. Oktober 2023
 Stefan Zürcher, 079 325 66 20,
 zuercher.stefan@bluewin.ch
 Veranstalter: Erwachsenenbildung Eggiwil

Unter fachkundiger Leitung stellen wir eine Fonduemischung her. Es wird aufgezeigt, dass man mit Käseresten eine hausgemachte Mischung in kurzer Zeit selbst herstellen kann. Vor Ort können verschiedene Mischungen degustiert werden. Es besteht die Möglichkeit, eine Fonduemischung für zuhause zu machen. Preis /kg 25.00

Kurs-Nr.
23H-09-921



Guetzli – Werkstatt

Lehrmittel: Rezeptheft wird abgegeben
 Leitung: **Andie Pilot**
 Kursgeld: CHF 60.– (Mitglied CHF 54.–)
 Material: im Kursgeld inbegriffen
 Mitbringen: Kochschürze, Guetzlidosen
 Kursort: **Schule OSLA, Aula UG**, Langnau
 Kursdaten: **29. November 2023, Mittwoch
 19.00–22.00 Uhr**
 Anmeldung: Bis eine Woche vor Kursbeginn
 www.volkshochschule-
 oberemmental.ch 034 402 65 44

Spezielles: keine Vorkenntnisse nötig, nur Freude am backen!
 Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
 Auskunft: VHS OE, 034 402 65 44, info@
 volkshochschule-oberemmental.ch

Bereit zum Backen? In Teamarbeit werden wir zahlreiche Weihnachtsguetzli backen, die wir mit nach Hause nehmen und mit Freunden und Familie teilen können. Unter Anleitung der Schweiz-kanadischen Konditorin und Kochbuch-Autorin Andie Pilot backen wir mehrere Arten Guetzli, mal traditionell, mal neu interpretiert.

Kurs-Nr.
23H-09-922



Fast zu schön zum Essen: Dekorative Weihnachtsbäckerei

Lehrmittel: Rezeptheft wird abgegeben
 Leitung: **Andie Pilot**
 Kursgeld: CHF 60.– (Mitglied CHF 54.–)
 Mitbringen: Kochschürze, Guetzlidosen
 Kursort: **Schule OSLA, Aula UG**, Langnau
 Kursdaten: **1. Dezember 2023, Freitag
 19.00–22.00 Uhr**
 Anmeldung: Bis eine Woche vor Kursbeginn
 www.volkshochschule-
 oberemmental.ch 034 402 65 44

Spezielles: für Anfänger und Fortgeschrittene
 Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
 Auskunft: VHS OE, 034 402 65 44, info@
 volkshochschule-oberemmental.ch

Zeigen Sie Ihre künstlerische Seite beim Verzieren von verschiedenen Arten Lebkuchen. Jeder kann seine eigenen Guetzlikreationen erschaffen, mit vielen Tipps für leckere Teige und leicht benutzbare Glasuren. Ob bunt oder klassisch in Weiss, mit vielen Schnörkeln oder ganz schlicht, jedes Guetzli wird zu einem schmackhaften Meisterwerk.

Kurs-Nr.
23H-09-923



Weihnachtlicher Backspass für Erwachsene und Kinder Guetzli auch für kleine Hände – Hauptsache Spass beim Backen!

Lehrmittel: Rezeptheft wird abgegeben
 Leitung: **Andie Pilot**
 Kursgeld: CHF 60.– (Mitglied CHF 54.–)
 Mitbringen: Kochschürze, Guetzlidosen
 Kursort: **Schule OSLA, Aula UG**, Langnau
 Kursdaten: **9. Dezember 2023, Samstag
 09.00–12.00 Uhr**
 Anmeldung: Bis eine Woche vor Kursbeginn
 www.volkshochschule-
 oberemmental.ch 034 402 65 44
 Spezielles: Für Kinder ab 5 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen

Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
 Auskunft: VHS OE, 034 402 65 44, info@
 volkshochschule-oberemmental.ch

Kinder bringt eure Mamis, Papis, Grosseltern oder Gottis und Göttis mit zum weihnachtlichen Backspass! Vom Teig mischen übers Ausrollen bis zum Verzieren, wir machen alles!

Kurs-Nr.
23H-11-1101-A



Handy ,WhatsApp, Facebook, Instagram, ... Nachmittagskurs

Leitung: **Christina Berger**
Kursgeld: CHF 100.– (Mitglied CHF 90.–)
Mitbringen: Eigenes Handy
Kursort: **Freizeitstätte**, Langnau
Kursdaten: **Beginn 22. August 2023**
3x Dienstag, 14.00–16.00 Uhr
29.08/05.09.23

Anmeldung: Bis eine Woche vor Kursbeginn
www.volkshochschule-
oberemmental.ch 034 402 65 44

Spezielles: bitte bei der Anmeldung Handyttyp
angeben. Unterstützt durch den
Kanton Bern.

Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
Auskunft: Christina Berger, 079 333 64 11,
christinaberger58@gmail.com

Möchten Sie nicht immer die Kinder oder Gross-
kinder fragen? In diesem Kurs nehmen wir uns
Zeit, die «neuen Medien» kennen zu lernen. Mit
viel mehr Sicherheit bedienen Sie nach diesen
Kursabenden Ihr Handy, benutzen WhatsApp oder
bewirtschaften einen eigenen Facebook – oder
Instagram-Account. Den Umgang mit dem Handy
als Zahlungsmittel lernen Sie kennen und beschäf-
tigen sich mit Fragen zur Sicherheit.

Kurs-Nr.
23H-11-1101-B



Handy, WhatsApp, Facebook, Instagram, ... Abendkurs

Leitung: **Christina Berger**
Kursgeld: CHF 100.– (Mitglied CHF 90.–)
Mitbringen: Eigenes Handy
Kursort: **Schule OSLA, Aula UG**, Langnau
Kursdaten: **Beginn 6. November 2023,**
3x Montag, 19.00–21.00 Uhr
13.11/20.11.23

Anmeldung: Bis eine Woche vor Kursbeginn
www.volkshochschule-
oberemmental.ch 034 402 65 44

Spezielles: bitte bei der Anmeldung Handyttyp
angeben. Unterstützt durch den
Kanton Bern.

Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
Auskunft: Christina Berger, 079 333 64 11,
christinaberger58@gmail.com

Möchten Sie nicht immer die Kinder oder Gross-
kinder fragen? In diesem Kurs nehmen wir uns
Zeit, die «neuen Medien» kennen zu lernen. Mit
viel mehr Sicherheit bedienen Sie nach diesen
Kursabenden Ihr Handy, benutzen WhatsApp oder
bewirtschaften einen eigenen Facebook – oder
Instagram-Account. Den Umgang mit dem Handy
als Zahlungsmittel lernen Sie kennen und beschäf-
tigen sich mit Fragen zur Sicherheit.

Kurs-Nr.
23H-11-1111



PC-Grundkenntnisse Grundkompetenzen aneignen bei Laptop, Internet und E-Mail

Leitung: **Samuel Marti**
Kursgeld: CHF 150.– (Mitglied CHF 135.–)
Mitbringen: wenn vorhanden eigener Laptop
Kursort: Stiftung Lebensart Bärâu
Kursdaten: **Beginn 29. August 2023, 4x**
Dienstag 17.00 – 19.00 Uhr
5.9./12.9./19.9.

Anmeldung: Bis eine Woche vor Kursbeginn
www.volkshochschule-
oberemmental.ch 034 402 65 44

Veranstalter: Volkshochschule Oberemmental
Auskunft: VHS OE, vho.agathaaschwanden@
outlook.com, 079 768 39 14

Die Teilnehmenden arbeiten an ihren eigenen
Geräten oder einem Laptop vor Ort. Wo finde ich
die Einstellungen im Betriebssystem. Was ist ein
Kontext Menu und wie erkenne ich ein Spam-
Mail? Sie verwalten ihre E-Mails und verschicken
Anhänge.
Unterstützt durch den Kanton Bern.

Kurs-Nr.
23H-300-2

Word Basis



Leitung: **Winzeler Nicole**
 Kursgeld: CHF 390.– (inkl. Lehrmittel)
 subventionierter Kurs
 Kursort: **Burgdorf, BWK, Zähringerstr.
 15, Bahnhof Steinhof**
 Kursdaten: **5x Mittwoch, 18.00–20.30 Uhr
 16./23./30. August 2023
 6./20. September 2023**
 Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22,
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch
 Veranstalter: BWK, Berufliche
 Weiterbildungskurse

Nach diesem Kurs sind Sie in der Lage, Briefe, Einladungen, einfache Formulare und Berichte zu erstellen, zu formatieren und zu drucken. Sie können die Funktion Sendungen für Serienbriefe und Etiketten nutzen.

Inhalt: Programmbedienung. Einstellungen. Texte erfassen, einfügen, überarbeiten und prüfen. Dokumente speichern, öffnen und drucken oder per Email verschicken. Formatierung, Formatvorlagen anwenden. Tabulatoren und Tabellen. Bilder und Grafiken. Einfache Kopf- und Fusszeilen. Dokumente als PDF-Datei speichern. Seriendruck.

Kurs-Nr.
23H-301-1

Word Aufbau



Leitung: **Winzeler Nicole**
 Kursgeld: CHF 495.– (inkl. Lehrmittel)
 Kursort: **Burgdorf, BWK, Zähringerstr.
 15, Bahnhof Steinhof**
 Kursdaten: **6x Mittwoch, 19.00–21.00 Uhr
 18./ 25. Oktober 2023
 8./ 15./ 22./ 29. November
 2023**
 Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22,
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch
 Veranstalter: BWK, Berufliche
 Weiterbildungskurse

Nach diesem Kurs sind Sie in der Lage, anspruchsvolle Dokumente, Formulare und Berichte effizient und nach Design Vorgaben zu erstellen.

Inhalt: Erweiterte Einstellungen. Menuband anpassen. Zeichen-, Absatz-, Listen- und Tabellenformatvorlagen erstellen und ändern. Bilder und Formen. Smartart und Diagramme. Datenaustausch mit Powerpoint. Layout und Umbrüche. Feldfunktionen. Erweitertes Suchen und Ersetzen. Inhalts-, Abbildungs- und Tabellenverzeichnisse. Fuss- und Endnoten. Quellenverwaltung. AutoText. Deckblatt. Unterschiedliche Kopf- und Fusszeilen. Sendungen/Seriendruck mit Wenn-Dann-Sonst-Regeln. Etiketten. Datenaustausch mit Excel.

Kurs-Nr.
23H-303-2
23H-303-22



Excel Basis

Leitung: **Maurer Martin**
 Kursgeld: CHF 390.– (inkl. Lehrmittel)
 subventionierter Kurs
 Kursort: **Burgdorf, BWK, Zähringerstr.
 15, Bahnhof Steinhof**
 Kursdaten: **Kurs 1: 5x Dienstag,
 18.00–20.30
 15./22./29. August
 05./12. September 2023**
**Kurs 2: 5x Dienstag,
 17./24./31. Oktober,
 07./14. November 2023**
 Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22,
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch
 Veranstalter: BWK, Berufliche
 Weiterbildungskurse

Nach diesem Kurs sind Sie in der Lage, Tabellen zu erstellen, zu formatieren, einfache Berechnungen durchzuführen und das Zahlenmaterial grafisch darzustellen.

Inhalt: Programmbedienung. Einstellungen. Daten in Tabellen eingeben und formatieren. Werte und Formeln erkennen und kopieren. Ausfüllfunktion anwenden. Arbeitsmappen erstellen, speichern und öffnen. Einfache Berechnungen mit Formeln und Funktionen ausführen. Bedingte Formatierung. Tabellenstruktur bearbeiten. Tabellenblätter erstellen, umbenennen und löschen. Bezugsarten. Seitenlayout und Druckoptionen. Diagramme erstellen und formatieren.

Excel Aufbau

Kurs-Nr.
23H-304-1



Leitung: **Maurer Martin**
 Kursgeld: CHF 495.– (inkl. Lehrmittel)
 Kursort: **Burgdorf, BWK, Zähringerstr.
 15, Bahnhof Steinhof**
 Kursdaten: **5x Dienstag, 18.00–20.30
 21./28. November
 05./12./19. Dezember 2023**
 Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22,
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch
 Veranstalter: BWK, Berufliche
 Weiterbildungskurse

Nach diesem Kurs sind Sie in der Lage, anspruchsvolle Tabellen zu erstellen, zu formatieren, umfangreiche Daten auszuwerten und komplexe Formeln zu erstellen und Funktionen lösungsorientiert einzusetzen.

Inhalt: Erweiterte Einstellungen. Menuband anpassen. Komplexe Formeln und Funktionen einsetzen und nutzen. Pivottabellen. Formatvorlagen. Layout für grosse Tabellen anpassen. Daten importieren und exportieren. Was-wäre-wenn-Analysen durchführen. Daten in Diagrammen grafisch aufbereiten und formatieren. Datenaustausch mit Word und Powerpoint.

**HANDY, TABLET,
 ALLES MÜHSAM?
 BIS JETZT!**

**EINFACH!
 BESSER**
LEBEN. SCHWERER.
 BEWEGEN. COMPUTER.

Kurs-Nr.
23H-307-1

PowerPoint Basis



Leitung: **Baumgartner Ueli; Kipfer Beat**
 Kursgeld: CHF 360.– (inkl. Lehrmittel)
 Kursort: **Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15**, Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **3x Montag, 18.00–20.30 16./23./30. Oktober 2023**
 Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22, info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Veranstalter: BWK, Berufliche Weiterbildungskurse

Nach diesem Kurs kennen Sie die wichtigsten Funktionen und Einsatzmöglichkeiten von PowerPoint und können wirkungsvolle Präsentationen erstellen. Sie kennen die vielfältigen Gestaltungs- und Darstellungsmöglichkeiten und können diese effizient anwenden.

Kurs-Nr.
23H-308-1

Outlook Basis



Leitung: **Baumgartner Ueli; Kipfer Beat**
 Kursgeld: CHF 360.– (inkl. Lehrmittel)
 Kursort: **Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15**, Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **3x Montag, 18.00–20.30 Uhr 6./13./20. November 2023**
 Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22, info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Veranstalter: BWK, Berufliche Weiterbildungskurse

Dank Outlook-Kenntnissen sind Sie demnächst privat wie auch beruflich vorbildlich organisiert. Sie lernen Schritt für Schritt die Funktionen des Programms kennen und gezielt anzuwenden.

Kurs-Nr.
23H-320-2

Tastaturschreiben im Zehnfingersystem



Leitung: **Winzler Nicole**
 Kursgeld: CHF 396.– (inkl. Kursunterlagen) subventionierter Kurs
 Kursort: BWK Berufliche Weiterbildungskurse
 Kursdaten: **6x Mittwoch, 17.15–18.45 Uhr 18./25. Oktober, 8./15./22./29. November und 3x Mittwoch, 17.15–19.15 Uhr 6./13./20. Dezember 2023**
 Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22, info@bwk.ch oder www.bwk.ch
 Veranstalter: BWK, Berufliche Weiterbildungskurse

In diesem Kurs erarbeiten Sie an einem schuleigenen Computer und mit Hilfe eines webbasierten Lernprogramms die Bedienung des Tastenfeldes im 10-Finger-System. Nach Abschluss sind Sie fähig schnell, effizient und ohne auf die Tastatur zu schauen, die gängigsten Buchstaben, Zahlen und Sonderzeichen anzuwählen. Zudem erhalten Sie ergonomische Tipps für langes Arbeiten am Bildschirm.

Kurs-Nr.
23H-322-2

Computer und Internet für Einsteigende



Leitung: **Stegmann Philipp**
 Kursgeld: CHF 295.– (inkl. Kursunterlagen)
 subventionierter Kurs
 Kursort: **Burgdorf, BWK, Zähringerstr.
 15, Bahnhof Steinhof**
 Kursdaten: **Beginn 23. Oktober 2023,
 4x Montag, 19.30–21.30 Uhr**
 Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22,
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch
 Veranstalter: BWK, Berufliche
 Weiterbildungskurse

Einstieg in die Welt des Computers (Windows 10/11 und Office 2021).
 Fachbegriffe, gängige (Büro-)Programme und Funktionen: Jede Frage zu Computer und Internet hat Platz. Persönliche Laptops / Notebooks sind sehr willkommen!
 Dieser Kurs eignet sich für Einsteigende wie auch für Wiedereinsteigende mit Grundkenntnissen.

Kurs-Nr.
23H-340-1

Digitalfotos im Wandel der Zeit



Leitung: **Stegmann Philipp**
 Kursgeld: CHF 160.– (inkl. Kursunterlagen)
 Kursort: **Burgdorf, BWK, Zähringerstr.
 15, Bahnhof Steinhof**
 Kursdaten: **Beginn 11. September 2023,
 2x Montag, 19.30–21.30 Uhr
 und 16. Oktober 2023**
 Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22,
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch
 Veranstalter: BWK, Berufliche
 Weiterbildungskurse

Praxisorientierter Kurs mit Digital-Fotobearbeitung am eigenen PC, Smartphone oder Tablet. Gratis-Software und Apps (Picasa, Snapseed, Pic Collage, CEWE-Fotobuch etc.) werden vorgestellt und gleich praktisch angewendet.

Kurs-Nr.
23H-346-2
23H-346-22

Grund- und Aufbaukurs Smartphone und Tablet



Leitung: **Stegmann Philipp**
 Kursgeld: CHF 180.– (inkl. Kursunterlagen)
 subventionierter Kurs
 Kursort: **Burgdorf, BWK, Zähringerstr.
 15, Bahnhof Steinhof**
 Kursdaten: **Kurs 1: 3x Montag,
 21./28. August 2023,
 4. September, 19.30–21.30 Uhr
 Kurs 2: 3x Montag, 20./27.
 November, 4. Dezember 2023,
 19.30–21.30 Uhr**
 Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22,
 info@bwk.ch oder www.bwk.ch

Veranstalter: BWK, Berufliche
 Weiterbildungskurse

Smartphone und Tablet «à la carte» mit Fragen und Wünschen der Teilnehmenden: Nach der Einführung mit Fachbegriffen, Grundfunktionen und den wichtigsten Apps bestimmen Sie als Teilnehmende über den weiteren Verlauf des dreiteiligen Kurses mit. Unzählige App-Tipps haben ebenso Platz wie wichtige Zubehörtipps wie z.B. für Kopfhörer und Powerbanks. Jede Frage ist willkommen!

Kurs-Nr.
23H-350-1

Affinity – Einführung in Layout | Grafik | Bild



Leitung: **Baumgartner Ueli; Kipfer Beat**
 Kursgeld: CHF 720.– (Die einmalige Lizenzgebühr der Affinity Programme ist nicht inbegriffen.)
 Kursort: **Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15**, Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **Beginn 10. Oktober 2023**
6x Dienstag, 17.30–20.45 Uhr
 Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22, info@bwk.ch oder www.bwk.ch
 Veranstalter: BWK, Berufliche Weiterbildungskurse

Erlernen Sie die Anwendung der äusserst günstigen, aber professionellen Programme von Affinity:
 – Affinity Photo 2 deckt zur Bildbearbeitung sämtliche Themen wie Bildkombinationen, Farbkorrekturen, Retuschen und vieles mehr ab;
 – Affinity Publisher 2 lässt beim Seitenlayout vom Flyer bis zur Broschüre keine Wünsche offen;
 – Affinity Designer 2 gibt Ihnen komfortable Werkzeuge in die Hand zum Zeichnen von Objekten vom Logo über den Situationsplan bis zur Infografik.

Kurs-Nr.
23H-351-1

Publikationen layouts mit Affinity Publisher 2



Leitung: **Baumgartner Ueli; Kipfer Beat**
 Kursgeld: CHF 480.– (Die einmalige Lizenzgebühr der Affinity Programme ist nicht inbegriffen.)
 Kursort: **Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15**, Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **Beginn 20. November 2023**
4x Montag, 17.30–20.45 Uhr
 Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22, info@bwk.ch oder www.bwk.ch
 Veranstalter: BWK, Berufliche Weiterbildungskurse

Sie lernen die grundlegenden Funktionen, Werkzeuge und Einstellungen des Programms kennen.

Zielgruppe: Geübte PC- und Mac Anwender/-innen, welche Seitenlayouts für Flyer, Prospekte, Newsletter, Broschüren und mehr erstellen möchten.

Kurs-Nr.
23H-401-1



Schnupperabend Finanzbuchhaltung

Leitung: **Kobel-Bärtschi David**
 Kursgeld: CHF 100.– (inkl. Kursunterlagen)
 Kursort: **Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15**, Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **17. August 2023, Donnerstag 18.30–21.00 Uhr**
 Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22, info@bwk.ch oder www.bwk.ch
 Veranstalter: BWK, Berufliche Weiterbildungskurse

Am Schnupperabend lernen Sie die Grundsystematik der doppelten Buchhaltung kennen. Sie beurteilen einfache Bilanzen und Erfolgsrechnungen anhand von kleineren Aufgabenstellungen.

Zielgruppe: Personen, welche die Grundsystematik der doppelten Buchhaltung interessiert, aber keine Anwendungskennnisse benötigen.

Kurs-Nr.
23H-402-1



Grundlagen der Finanzbuchhaltung inkl. Anwendung Buchhaltungssoftware «Buspro»

Leitung: **Kobel-Bärtschi David**
 Kursgeld: CHF 490.– (inkl. Kursunterlagen)
 Kursort: **Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15**, Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **Beginn 24. August 2023, 5x Donnerstag, 18.30–21.00 Uhr**
 Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22, info@bwk.ch oder www.bwk.ch
 Veranstalter: BWK, Berufliche Weiterbildungskurse

Sie werden Schritt für Schritt in die Grundlagen der Finanzbuchhaltung eingeführt und lernen das System und den logischen Aufbau der doppelten Buchhaltung von Grund auf verstehen. Mit verschiedenen Aufgaben und ab dem dritten Kursabend, anhand der einfach zu bedienenden Buchhaltungssoftware «Buspro», wenden Sie Ihr Wissen an den Schulcomputern zeitgemäss an. Individuelle Fragestellungen aus Theorie und Praxis werden während dem Kurs gerne beantwortet.

Zielgruppe: Personen, welche das System der doppelten Buchhaltung inkl. Anwendung einer Buchhaltungssoftware erlernen möchten.

Kurs-Nr.
23H-413-1



Arbeitszeugnisse schreiben / interpretieren – aber richtig!

Leitung: **Strigl Corinne**
 Kursgeld: CHF 385.– (inkl. Kursunterlagen)
 Kursort: **Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15**, Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **Beginn 9. Oktober 2023 2x Montag, 17.30–20.45 Uhr und 16. Oktober 2023**
 Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22, info@bwk.ch oder www.bwk.ch
 Veranstalter: BWK, Berufliche Weiterbildungskurse

In diesem Seminar lernen Sie die von der Gesetzgebung geforderten - bis zur Erstellung wichtigen Schritte, um kompetent Arbeitszeugnisse schreiben oder interpretieren zu können. Denn Nuancen und Brückentechnik ersetzen die veralteten Geheimcodes. Anhand von konkreten Beispielen lernen Sie gute und problematische Arbeitszeugnisse rechtssicher zu formulieren oder zu interpretieren. Eigene Arbeitszeugnisse können gerne mitgebracht werden.

Kurs-Nr.
23H-414-1



Fit für ins Büro – Korrespondenz

Leitung: **Winzeler Nicole**
Kursgeld: CHF 100.– (inkl. Kursunterlagen)
Kursort: **Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15**, Bahnhof Steinhof
Kursdaten: **22. August 2023, Dienstag 18.00–20.30 Uhr**
Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22, info@bwk.ch oder www.bwk.ch
Veranstalter: BWK, Berufliche Weiterbildungskurse

Tipps und Tricks zu Korrespondenz helfen Ihnen, Ihre Arbeit effizient zu erledigen. Dabei lernen Sie auch Microsoft Word zielgerichtet einzusetzen.

Kursinhalt: Sie wissen, wie ein Brief nach den neusten Korrespondenzvorgaben erstellt wird und wie Geschäftsbriefe in einem zeitgemässen Stil und ohne Floskeln geschrieben werden.

Kurs-Nr.
23H-415-1



Fit für ins Büro – Protokollführung

Leitung: **Winzeler Nicole**
Kursgeld: CHF 100.– (inkl. Kursunterlagen)
Kursort: **Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15**, Bahnhof Steinhof
Kursdaten: **5. September 2023, Dienstag 18.00–20.30 Uhr**
Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22, info@bwk.ch oder www.bwk.ch
Veranstalter: BWK, Berufliche Weiterbildungskurse

Der Arbeitsplatz im Büro hat sich in den letzten Jahren stark verändert. Der Computer nimmt uns viele tägliche Arbeiten ab. Der effektive Umgang mit dem Computer ist heute auch für die Protokollführung unabdingbar.

Kursinhalt: Sie lernen die verschiedenen Protokollarten kennen und können nach dem Kursbesuch ohne Probleme Sitzungsprotokolle erstellen.

Kurs-Nr.
23H-416-1



Fit für ins Büro – Tipps und Tricks zu Microsoft Office

Leitung: **Winzeler Nicole**
Kursgeld: CHF 100.– (inkl. Kursunterlagen)
Kursort: **Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15**, Bahnhof Steinhof
Kursdaten: **19. September 2023, Dienstag 18.00–20.30 Uhr**
Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22, info@bwk.ch oder www.bwk.ch
Veranstalter: BWK, Berufliche Weiterbildungskurse

Arbeiten Sie täglich mit den Programmen Outlook, Excel, Word, PowerPoint von Microsoft Office? Unser praxisnaher Crashkurs «Tipps und Tricks zu Microsoft Office» lässt Sie Aufträge noch effizienter und professioneller erledigen. Sie vertiefen Ihr Wissen in den verschiedenen Microsoft Office Programmen.

Kurs-Nr.
23H-418-1

Gestalte deine Zukunft



Leitung: **Budmiger-Stirnemann Marlies**
 Kursgeld: CHF 330.– (inkl. Kursunterlagen)
 Kursort: **Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15**, Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **2x Dienstag, 14. November 2023, 18.00–21.00 Uhr und 21. November 2023 17.30–21.00 Uhr**
 Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22, info@bwk.ch oder www.bwk.ch
 Veranstalter: BWK, Berufliche Weiterbildungskurse

Du wünschst dir frischen Wind im Leben? Deine jetzigen Tätigkeiten erfüllen dich nicht mehr wirklich? Du fühlst dich gefangen im Hamsterrad? Du hast Lust auf einen Neuanfang? Oder du suchst eine sinnstiftende Aufgabe für die Zeit nach deiner beruflichen Karriere? Wenn du eine dieser Fragen mit ja beantwortest, dann besuche diesen bunten, lebendigen Life-Design-Workshop und entwickle Ideen und konkrete Schritte, wie du dein Leben aktiv und nach deinen Bedürfnissen gestalten kannst.

Kurs-Nr.
23H-424-1

Rhetorik – Die Kunst der Rede



Leitung: **Moser Patrick**
 Kursgeld: CHF 690.– (inkl. Kursunterlagen)
 Kursort: **Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15**, Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **2x Freitag, 24. November 2023 08.30–17.00 Uhr und Samstag, 25. November 2023 08.30–16.30 Uhr**
 Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22, info@bwk.ch oder www.bwk.ch
 Veranstalter: BWK, Berufliche Weiterbildungskurse

Wer eine Rede oder eine Präsentation hält, will Wirkung erzielen. Dabei spielt nicht nur eine Rolle, was man sagt, sondern auch wie man etwas sagt. Alte und neue Methoden helfen klar, verständlich, überzeugend zu reden und zu präsentieren.

Kurs-Nr.
23H-425-1

Stegreif-Rede – Frei reden (Rhetorik)



Leitung: **Moser Patrick**
 Kursgeld: CHF 390.– (inkl. Kursunterlagen)
 Kursort: **Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15**, Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **4. November 2023, Samstag 08.30 – 16.30 Uhr**
 Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22, info@bwk.ch oder www.bwk.ch
 Veranstalter: BWK, Berufliche Weiterbildungskurse

Wünschen Sie unvorbereitet eine Ansprache oder kleine Rede halten zu können? Was tun Sie, wenn Sie im Familienkreis, an einem Meeting oder nach dem Betriebsausflug unvermittelt gebeten werden doch kurz noch etwas zu sagen? Ziel: Die Teilnehmenden lernen bewährte Techniken kennen, verbessern Ihre Auftrittskompetenz in unvorbereiteten Redesituationen und stärken ihr Selbstvertrauen.

Kurs-Nr.
23H-426-1

Resilienz-Training – Seelische Abwehrkräfte stärken



Leitung: **Brzovic Marija**
 Kursgeld: CHF 690.– (inkl. Kursunterlagen)
 Kursort: **Burgdorf, BWK, Zähringerstr. 15**, Bahnhof Steinhof
 Kursdaten: **2x Freitag, 3. November 2023 08.30–17.00 Uhr und Samstag 4. November 2023 08.30–16.30 Uhr**
 Anmeldung: Sekretariat BWK, 034 530 22 22, info@bwk.ch oder www.bwk.ch
 Veranstalter: BWK, Berufliche Weiterbildungskurse

Schwierigkeiten meistern, Belastungen besser gewachsen sein. Resilienz ist die Widerstandsfähigkeit und innere Stärke der Seele. Resilienz hilft, die Herausforderungen des Lebens anzunehmen und zu bewältigen. Sie ermöglicht es uns, uns neuen Gegebenheiten anzupassen, Enttäuschungen und Krisen zu bewältigen und uns weiter zu entwickeln. Die gute Nachricht lautet: Resilienz können Sie trainieren. Veränderungen im Umfeld, Stress, zu viele Meetings, ständige Erreichbarkeit fordern uns heraus. Führungskräfte arbeiten oft mit überhöhter Geschwindigkeit und finden manchmal kaum noch Zeit für die strategischen Aufgaben. Leistungsstarke Mitarbeitende und Vorgesetzte brauchen Resilienz.



Bund und Kantone unterstützen Kurse für die Grundkompetenzen in Ihrem Betrieb: Lesen, Schreiben, Computer, Rechnen und Sprache.

Praxisorientierte Kurse direkt am Arbeitsplatz bringen Ihre Mitarbeitenden und Ihren Betrieb weiter. Die Betriebe bestimmen den Inhalt, das Gelernte kann sofort im Arbeitsalltag angewendet werden. Der Bund übernimmt einen Teil der Kosten.

Die Plattform «Einfach besser! ... am Arbeitsplatz» informiert über Vorgehen, Finanzierung und Praxisbeispiele. **Lassen Sie sich inspirieren!**



www.besser-letzt.ch/betriebe



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement für
Wirtschaft, Bildung und Forschung WBF
Staatssekretariat für Bildung,
Forschung und Innovation SBF

S V E B
F S E A

Schweizerischer Verband für Weiterbildung
Fédération suisse pour la formation continue
Federazione svizzera per la formazione continua
Swiss Federation for Adult Learning



Schweizer Dachverband Lesen und Schreiben
Fédération suisse Lire et Ecrire
Federazione svizzera Leggere e Scrivere

Ausbildung zur Berufsbildnerin / zum Berufsbildner (alle Berufe)

Beschrieb	Die vom SBF1 anerkannten, fünftägigen Ausbildungskurse für Berufsbildnerinnen und Berufsbildner aller Berufe, werden in Zusammenarbeit mit dem Kaufmännischen Verband organisiert. Die Veranstaltungen zeichnen sich durch grosse Praxisnähe aus. Das hochqualifizierte Referententeam ist langjährig im Einsatz, fest in der Wirtschaft und Arbeitswelt verankert und verfügt über aktuellstes Wissen in der Berufsbildung.		
Kursziele	Führungskompetenz / Sozialkompetenz / Methodenkompetenzen / Lehr- und Lernformen		
Inhalte	Ausbildungsplanung im Lehrbetrieb / Lehren und Lernen im Betrieb / Psychologie des Jugendalters / Suchtprävention / Führung und Entwicklung von Jugendlichen / Gesprächsführung und Konfliktmanagement / Zusammenarbeit mit Berufsfachschulen/Berufsbildenden / Gesetzliche Grundlagen der Berufsbildung / Aspekte der Auswahl von Lernenden / Beurteilung und Qualifikation der Lernenden		
Voraussetzung	Eidg. Fähigkeitszeugnis mit mind. zwei Jahren Praxis oder gleichwertige Qualifikation. Aktuelle oder geplante Tätigkeit als Berufsbildner/in in kaufmännischer oder gewerblicher Richtung.		
Abschluss	Eidg. anerkannter Kursausweis als Berufsbildner/in sofern 100% Kurspräsenz erfüllt ist.		
Kursdaten	Herbst 23	Mi, 25.10. / Do, 26.10. / Fr, 27.10. / Mi, 01.11. / Do, 02.11.2023	Kurs-Nr. 23H-471-1
	Frühjahr 24	Mi, 06.03. / Do, 07.03. / Fr, 08.03. / Mo, 11.03. / Di, 12.03.2024	Kurs-Nr. 24F-471-1
	Sommer 24	Mo, 17.06. / Di, 18.06. / Mi, 19.06. / Di, 25.06. / Mi, 26.06.2024	Kurs-Nr. 24F-471-3
Dauer/Zeit	pro Kurs 40 Lektionen zu 45 Minuten, jeweils von 08:30 bis 16:30 Uhr		
Kosten	CHF 720.00 (exkl. Lehrmittel: Handbuch für Betriebliche Grundbildung)		
Ort	BWK Berufliche Weiterbildungskurse, Zähringerstrasse 15, 3400 Burgdorf In Zusammenarbeit mit den KV Seminaren		

**kaufmännischer
verband**
mehr wirtschaftl. für mich.

Handelsschule edupool.ch

Beschrieb	Die Handelsschule edupool.ch ist eine kaufmännische und wirtschaftliche Zusatzausbildung und vermittelt Ihnen fundiertes Grundwissen im kaufmännischen Bereich. edupool.ch Abschlüsse werden vom Kaufmännischen Verband und, je nach Ausrichtung, von namhaften Branchen- und Berufsverbänden mitunterzeichnet. Sie werden deshalb von den Arbeitgebenden als wertvoller Leistungsnachweis geschätzt und öffnen auch Quereinsteigenden die Tür zur höheren Berufsbildung.
Zielgruppe	Mitarbeitende in gewerblichen KMU, Einsteigende, Umsteigende, Wiedereinsteigende im kaufmännischen Bereich.
Module	Deutsch / Rechnungswesen / Betriebs- und Rechtskunde / Volkswirtschaftslehre / Office Skills (Word, Excel, PowerPoint, Wirtschaftssprache)
Dauer	Lehrgang 2023 bis 2024, 2 Semester, ca. 320 Lektionen
Tag / Zeit	jeweils am Freitag, von 07:40 bis 16:30 Uhr und 9-mal am Samstag, von 08:30 bis 11:55 Uhr
Beginn	Freitag, 18. August 2023, 08:30 Uhr
Prüfungen	Teilprüfung: Sa, 27. Januar 2024 und Diplomprüfung: Sa, 29. Juni 2024
Kosten	Total CHF 5'570.00 (1. Semester CHF 3'620.00, 2. Semester CHF 1'950.00) inkl. Service Paket mit Lehrmitteln, Prüfungsvorbereitungen, pers. Beratungen
Prüfungskosten	CHF 600.00 (Stand 01.23, nicht im Kursgeld enthalten, werden von edupool.ch verrechnet)
Ort	BWK Berufliche Weiterbildungskurse, Zähringerstrasse 15, 3400 Burgdorf
weitere Infos	Für ein persönliches Beratungsgespräch oder die Zustellung des Informationsdossiers zögern Sie nicht uns zu kontaktieren: 034 530 22 22. Im Internet finden Sie Auskünfte unter www.bwk.ch oder www.edupool.ch/de

edupool.ch //
Bildung von Wert und Nachhaltigkeit

Bildungsgang Sachbearbeitung Rechnungswesen

Gesamtschweizerischer Bildungsgang mit offiziellem Zertifikat von edupool.ch/KV Schweiz/veb.ch

Beschrieb	Sie haben Freude an Zahlen und möchten Ihre Kenntnisse im Rechnungswesen ausbauen und vertiefen. Der Bildungsgang Sachbearbeiter/-in Rechnungswesen vermittelt Ihnen fundiertes Fachwissen. Dank dem hohen Praxisbezug können Sie interessante und vielseitige Tätigkeiten im finanziellen Bereich qualifiziert ausüben und operative Arbeiten in der Finanz- und Betriebsbuchhaltung selbstständig ausführen. Zudem sind die beruflichen Entwicklungsperspektiven sehr attraktiv. In zwei Semestern eignen sich die Kursteilnehmenden berufs begleitend vertiefte theoretische und praktische Kenntnisse im Fachgebiet an.
Zielgruppe	Mitarbeitende im Rechnungswesen, selbstständig Erwerbende, Einsteigende, Umsteigende sowie Wiedereinsteigende im Rechnungswesen
Lernziele	Nach Abschluss des Bildungsganges sind Sachbearbeiter/innen Rechnungswesen fähig, Buchhaltungen in einfacheren Verhältnissen selbstständig zu führen und in komplexeren Fällen qualifizierte Unterstützung zu leisten. Mit dem Abschluss sind die Grundlagen für den Fachausweis-Lehrgang gegeben.
Module	Finanzbuchhaltung, Sozialversicherungen, Mehrwertsteuer, Kostenrechnung und finanzielle Führung. Module können teils auch einzeln besucht werden (siehe folgende Seite).
Dauer	Lehrgang 2023 bis 2024, 2 Semester, ca. 250 Lektionen
Tag / Zeit	Ab Dienstag, 10. Oktober 2023, 17:30 Uhr, regelmässig am Dienstagabend, 17:30 bis 20:40 Uhr und rund 20-mal am Samstagvormittag, 07:40 bis 11:45 Uhr
Prüfungen	Die Module werden semesterweise mit internen Prüfungen abgeschlossen, die externe edupool.ch-Prüfung findet am Mittwoch, 16. Oktober 2024 statt.
Kosten	CHF 6'330.00 (1. Semester CHF 3'830.00, 2. Semester CHF 2'500.00) inkl. Service Paket mit Lehrmitteln, internen Prüfungen, pers. Beratungen, exkl. externe Prüfungskosten edupool.ch von CHF 650.00 (Stand 25.01.23).
Bundesbeitrag	Sofern Sie zusätzlich die eidg. Berufsprüfung absolvieren, können Sie von Bundesbeiträgen profitieren und die Hälfte der Ausbildungskosten zurückerhalten.
weitere Infos	Für ein persönliches Beratungsgespräch oder die Zustellung des Informationsdossiers zögern Sie nicht uns zu kontaktieren: 034 530 22 22. Im Internet finden Sie eingehendere Auskünfte unter www.bwk.ch oder www.edupool.ch/de
Infoanlass	Dienstag, 29.08.2023, 17:30 Uhr - die Teilnahme ist gratis und unverbindlich!
Durchführungsort	BWK Berufliche Weiterbildungskurse, Zähringerstrasse 15, 3400 Burgdorf



Bildungsgang Sachbearbeitung Personalwesen

Gesamtschweizerischer Bildungsgang mit offiziellem Zertifikat von [edupool.ch/KV Schweiz/veb.ch](http://edupool.ch/KV_Schweiz/veb.ch)

Beschrieb	Dieser modulare Lehrgang richtet sich an Mitarbeitende im Personalwesen, sowie an Einsteigende, Umsteigende und Wiedereinsteigende im Bereich Personalwesen. Berufsbegleitend eignen sich die Kursteilnehmenden in zwei Semestern vertiefte theoretische und praktische Kenntnisse im Human Resource Management (HRM) an.
Lernziel	Nach Abschluss des Bildungsganges kennen Sachbearbeitende Personalwesen die Grundlagen im Personalwesen sowie ihre Rolle im HRM. Sie haben Routine bei der Aufgabenlösung und Werkzeuge für die Gesprächsführung, wie auch Ihre Sozialkompetenz ausgebaut. Insbesondere werden auch die Grundlagen für die Weiterbildung zur HR-Fachfrau / zum HR-Fachmann mit eidg. Fachausweis geschaffen.
Handlungsfelder (Module)	Arbeitstechnik und Zeitmanagement, Selbstmanagement; Kommunikation und Sozialkompetenz; Grundlagen Human Resource Management; Personalmarketing und Personalprozesse; Arbeitsrecht; Personaladministration; Sozialversicherungen; Personalhonorierung; Betriebliches Gesundheitsmanagement; Fallstudien (Vernetzung). Einzelne Handlungsfelder können auch separat besucht werden (siehe folgende Seite).
Dauer	Lehrgang 2023 bis 2024, 2 Semester, ca. 156 Lektionen
Tag / Zeit	Ab Donnerstag, 12. Oktober 2023, 17:30 Uhr, regelmässig am Donnerstag, von 17:30 bis 20:40 Uhr
Prüfungen	Einzelne Handlungsfelder werden semesterweise mit internen Prüfungen abgeschlossen; die Diplomprüfung edupool.ch findet jeweils ein Jahr nach Beginn des Bildungsganges statt.
Kosten	CHF 3'970.00 (1. Semester CHF 2'220.00, 2. Semester CHF 1'750.00) inkl. Service Paket mit Lehrmitteln, internen Prüfungen, pers. Beratungen, exkl. externe Prüfungskosten edupool.ch von CHF 650.00 (Stand 25.01.23).
Bundesbeitrag	Sofern Sie zusätzlich die eidg. Berufsprüfung absolvieren, können Sie von Bundesbeiträgen profitieren und die Hälfte der Ausbildungskosten zurückerhalten.
weitere Infos	Für ein persönliches Beratungsgespräch oder die Zustellung des Informationsdossiers zögern Sie nicht uns zu kontaktieren: 034 530 22 22. Im Internet finden Sie eingehendere Auskünfte unter www.bwk.ch oder www.edupool.ch/de
Infoanlässe	Dienstag, 29.08.2023, 18:30 Uhr - die Teilnahme ist gratis und unverbindlich!
Durchführungsort	BWK Berufliche Weiterbildungskurse, Zähringerstrasse 15, 3400 Burgdorf



Einzelne Module der Bildungsgänge Personalwesen und Rechnungswesen

- Beschrieb** Aneignung eines vertieften fachlichen Wissens. Folgende Module der Bildungsgänge können einzeln oder parallel besucht und mit einer internen Prüfung abgeschlossen werden.
- Kursdaten** Die Veranstaltungsdaten sind an den jeweiligen Bildungsgang angepasst.
- Kosten** Unter www.bwk.ch/Bildungsgänge finden Sie die detaillierten Angaben.

Modul Sozialversicherungen – Sachbearbeitung Personalwesen

- Lernziele** Personalversicherungen im Betrieb / Routinefälle im Sozialversicherungsbereich: AHV – IV – EOG – UVG – BVG – KVG – ALV - FamZG K1-K2 / Gesetzliche Grundlagen / Ziele der Sozialversicherungen / versicherter und beitragspflichtiger Personenkreis / Taggeldberechnungen im Bereich UVG, EOG, ALV (Erwerbsersatzleistungen) / Sachleistungen / Pensionskassen und die verschiedenen Primate / Sozialversicherungskarte / Skala 44 anwenden / Unfallmeldung kennen und definieren können / Anmeldung Kinderzulagen / Sinn und Zweck überobligatorischer Leistungen / Krankenzusatz-, Unfallzusatz- und Krankentaggeld-Versicherung / 3. Säule

Modul Arbeitsrecht – Sachbearbeitung Personalwesen

- Lernziele** Verträge / Arbeitszeit-, Fehlzeiten- und Ferienfragen / Kündigungen / Probezeit / wichtigste Rechte und Pflichten der Arbeitnehmenden und Arbeitgebenden / Normen der Arbeitszeit / Lohnfortzahlung / Arbeitszeugnisse / Datenschutzgesetz

Modul Personalmarketing und Personalprozesse – Sachbearbeitung Personalwesen

- Lernziele** Personalplanungsinstrumente / Qualitätsmerkmale der Weiterbildungsangebote / betriebliche Ausbildung / Personalbeschaffungsprozess / Analyse von Bewerbungsunterlagen / Personalselektion

Modul Personaladministration / Personalhonorierung – Sachbearbeitung Personalwesen

- Lernziele** Aufgaben der Personaladministration in den Personalprozessen Gewinnung, Betreuung, Beurteilung, Entwicklung und Trennung kennen und anwenden / Methoden des Lohnkonzepts / Lohnabrechnungen erstellen / Lohnausweise ausstellen / Sozialversicherungen abrechnen / Faktoren der Lohngerechtigkeit

Modul Kommunikation und Sozialkompetenz – Sachbearbeitung Personalwesen

- Lernziele** Verstehen der Funktionsweisen der menschlichen Wahrnehmungen / im persönlichen Gesprächsverhalten ablaufende Muster (bei sich selbst und bei anderen) erkennen und darauf angepasst reagieren können / störanfällige Kommunikationssituationen analysieren und Verbesserungsschritte erkennen / ein einfacheres Konfliktgespräch sowie standardisierte Eintritts- und Austrittsgespräche führen / eigene Arbeitsmethodik beurteilen und wirksame Optimierungen vornehmen

Modul Finanzbuchhaltung – Sachbearbeitung Rechnungswesen

- Lernziele** Aufgaben, Teilbereiche, Organisation des Rechnungswesens / System der doppelten Buchhaltung / Buchführungsgrundsätze und -vorschriften gemäss OR / Schweizer Kontenrahmen KMU / Abschreibungen / Debitorenverluste und Delkrede / aktive und passive Rechnungsabgrenzung (transitorische Konten) / Rückstellungen / Vorratskonten / Offenposten-Buchhaltung für Debitoren und Kreditoren / Fremde Währungen / Wertschriften und Beteiligungen

Modul Mehrwertsteuer – Sachbearbeitung Rechnungswesen

- Lernziele** Rechtliche Grundlagen / Prinzip Allphasen-Nettoumsatzsteuer mit Vorsteuerabzug / Steuersubjekt (Steuerpflicht) / Steuerobjekt / Berechnung und Überwälzung der Steuer / Steuersätze / Vorsteuerabzug / Eigenverbrauch / Einlagensteuerung / Ermittlung, Entstehung und Verjährung der Steuerforderung / Bezugsteuer / Steuer auf Einführen von Gegenständen / Behörden, Verfahren und Strafbestimmungen

Für ein persönliches Beratungsgespräch, zögern Sie nicht uns zu kontaktieren! - 034 530 22 22 oder info@bwk.ch – Ihr BWK-Team.



Wir feiern 60 Jahre Volkshochschule VHS OE:

- **Gruppenausstellung «Malen 187» in der Treppenhaus Galerie der Gemeinde Langnau ab 23. Juni bis September 2023.**
- **Auf dem Sommermarkt am 19. Juli 2023 in Langnau freuen wir uns über Ihren Besuch.**
- **Verschiedene Vorträge sind dem Jubiläum gewidmet.**

Präsident: Beat Hofer, Lenggenweg 27, 3550 Langnau
079 342 11 24

*Schulleitung/
Geschäftsführung:* Agatha Aschwanden, Höheweg 23, 3550 Langnau,
034 402 65 44 oder 079 768 39 14
vho.agathaaschwanden@outlook.com

Sekretariat: Esther Hofer, Höheweg 23, 3550 Langnau
034 402 65 44
vho.estherhofer@outlook.com

Sie finden das aktuelle Kursprogramm auch auf unserer Homepage:
www.volkshochschule-oberemmental.ch.

Erreichbar sind wir von Dienstag bis Freitag, 8.30 bis 11.30 Uhr

Auskunft und Anmeldung

Volkshochschule Oberemmental, Höheweg 23, 3550 Langnau, 034 402 65 44, info@volks-
hochschule-oberemmental.ch, www.volkshochschule-oberemmental.ch

Werden Sie Mitglied! Sie erhalten auf allen Kursen des VHS OE 10% Rabatt, pro Kurs max. Fr. 20.–. Das Kursprogramm Kurse i.E. wird Ihnen persönlich zugestellt.



Ich möchte Mitglied der Volkshochschule Oberemmental werden

- Einzelmitglied (Fr. 20.–)
- Familienmitglied (Fr. 30.–)

Name, Vorname: _____

Strasse: _____ PLZ/Ort: _____

Tel.-Nr.: _____ E-Mail: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____

Einsenden an: Volkshochschule Oberemmental, Höheweg 23, 3550 Langnau

Hauptagentur Langnau

Dorfstrasse 1-A

3550 Langnau

Tel. 034 409 65 65

Beat Hofer, Martin Hofer

emmental
versicherung



träumen ist einfach.

Für Ihren Traum zu sparen ebenfalls – mit unseren individuellen Anlagelösungen. Wir zeigen Ihnen, wie es geht.

valiant.ch/traum

Valiant Bank AG, Dorfstrasse 7
3550 Langnau, Telefon 034 409 41 11

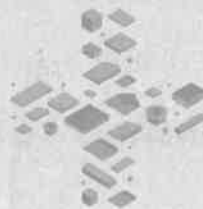
wir sind einfach bank.

valiant

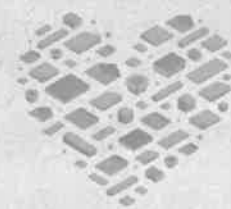
DRUCKEN, WIE ES DIE NATUR TUN WÜRD



CRADLE TO CRADLE
CERTIFIED™ GOLD



SWISS
MADE



100% GESUNDE
MATERIALIEN


VÖGELI
Pureprint

ERFAHREN
SIE MEHR!



TEILNEHMENDE ORGANISATIONEN

VOLKSHOCHSCHULE OBEREMMENTAL

Höheweg 23, 3550 Langnau
Telefon 034 402 65 44
www.volkshochschule-oberemmental.ch

VOLKSHOCHSCHULE PLUS

Seilerstrasse 27, 3011 Bern
Telefon 031 302 09 05

ERWACHSENENBILDUNG EGGIWIL

Ruth Gasser
Tritt 248, 3537 Eggwil
Telefon 034 491 15 56
ruth.online@bluewin.ch

SAC SEKTION EMMENTAL

Katja Scheidegger
Waldhäusern 188, 3543 Emmenmatt
078 626 26 14
sekretariat@sac-emental.ch

EVANGELISCH-REFORMIERTE

Kirchgemeinde Langnau i.E.
3550 Langnau
Tel: 034 408 00 60
info@kirchenlangnau.ch

VEREIN TÄNZEREI LANGNAU

www.taenzerei.ch
Corina Robbi
077 496 91 35

FACHSTELLE FÜR GRUNDKOMPETENZEN

Kanton Bern
031 318 07 07
Grundkompetenzen@vhsbe.ch

ERWACHSENENBILDUNG SUMISWALD

Frau Regina Stauffenegger
Telefon 079 615 71 80
regina@stauffenegger.ch

BILDUNGSZENTRUM EMME (BZE) BERUFLICHE WEITERBILDUNGS- KURSE (BWK)

Zähringertrasse 15, 3400 Burgdorf
Telefon BKW 034 530 22 22
www.bzemme.ch und www.bwk.ch

UNESCO BIOSPHÄRE ENTLEBUCH

Chlosterbüel 28, 6170 Schüpfheim
Telefon 041 485 88 50
www.biosphaere.ch
zentrum@biosphaere.ch

IGGH INTERESSEGEMEINSCHAFT GEHÖRLOSE UND HÖRBEHINDERTE

Belpstrasse 24, 3007 Bern
031 311 57 81
brigitte.senn@iggh.ch

ALZHEIMER BERN

Beratungsstelle
Emmental/Oberaargau
Olivia Weibel
077 520 98 47
olivia.weibel@alz.ch

FREIZEITSTÄTTE LANGNAU

im alten Ilfis-Schulhaus 106
3550 Langnau
www.freizeitstaette.ch

